



INTRODUCCIÓN

Esta Tercera Etapa, denominada **"INICIO DE UN CAMINO DE VOCACION SALESIANA"**, tiene dos objetivos fundamentales:

El Primer Objetivo; es entregar las herramientas necesarias para que los papás se interioricen en el conocimiento de si mismos, a través de su Autoestima, el Afecto, los Valores, la Familia, etc.

El Segundo Objetivo; es la preparación de los papás en el estudio más profundo del Padre, Hijo y Espíritu Santo (Santísima Trinidad), de Cristo (Cristología), de la Iglesia (Eclesiología), los Sacramentos (Catequesis) y Biblia (Antiguo y Nuevo Testamento).

Al finalizar esta etapa, se pretende lograr con los papás que no tengan todos sus sacramentos, queden facultados para recibirlos, además, incentivar el inicio de un futuro camino de **"vocación"**, sirviendo en otras instancias pastorales de la Familia Salesiana, como por ejemplo; **"Hogares Don Bosco"** (Movimiento Pastoral de Matrimonios) o bien, despertar su vocación de servicio para seguir en la Familia Salesiana, mediante su integración a los **"Salesianos Cooperadores"**. De igual manera, se pretende con los papás que continúen en el movimiento EPE, se encuentren en condiciones de insertarse en la Iglesia, a través de una participación activa en Parroquias y Capillas en las diferentes catequesis pastorales y/o el despertar de una vocación, a través del Diaconado permanente.

Esta etapa se desarrollará como talleres de formación en equipo y reforzamiento en las comunidades de vida, siendo **"Responsabilidad"** de los respectivos **"Coordinadores de Pastoral y/o Apóstoles"**, la formación y nivelación de los papás nuevos que se vayan integrando a las comunidades, luego de haber cumplido la segunda etapa del Plan de Formación.



III. ETAPA

1ª UNIDAD

LA AUTOESTIMA

Objetivo:

El objetivo de esta unidad es que el papá se conozca, acepte, quiera y tenga herramientas para trabajar en aquellos aspectos de su vida que debe superar o modificar.



Talleres:

1°) Introducción a la Autoestima

- * Juego de Cartas
- * Test de Evaluación
- * Como Interpretar el Test de Evaluación

2°) ¿Quién Soy Yo?

3°) Las Máscaras

4°) El Yo Real - Yo Ideal

- * Representación Teatralizada
- * Ficha de Trabajo

5°) Con Quiénes Cuento Para ser Feliz

- * Material para reforzar el tema

6°) Yo Soy

7°) Proyecto de Vida

8°) Evaluación

Estructura de los Seguidimientos

- Bienvenida
- Oración Inicial
- Himno EPE
- Lectura Evangelio
- Introducción al Tema
- Testimonio y/o Relajación
- Pregunta para compartir o dinámica
- Reflexión del tema
- Signo relativo al tema

Nota: Este esquema no es rígido, se puede y se debe adaptar a la realidad y necesidad de cada comunidad.



1ER. TALLER

LA AUTOESTIMA

DINAMICA

Se invita a los papás a dividirse en tres grupos y que ocupen la sala en tres sectores, se les denomina grupo1, grupo2 y grupo3. Al Grupo1 se le da un mensaje que debe transmitir al Grupo3, el Grupo2 permanece al medio de los dos grupos y debe impedir que el mensaje llegue al grupo receptor. La transmisión del mensaje solo se debe hacer oralmente o con mímica, no se puede escribir o llamar por celular, se da alrededor de 1 minuto para transmitir el mensaje. Luego se van cambiando de lugar los grupos y se repite la dinámica. La idea es que los papás boten las tensiones y se relajen para lo que continúa en el seguimiento.

BIENVENIDA

Queridos papás a nombre de la Coordinación de nuestro equipo y de nuestro Guía Espiritual, les saludamos a cada uno de ustedes y esperamos que el tema presentado en esta ocasión sea de gran ayuda para nuestro crecimiento como persona, padre, esposo e hijo de Dios.

Música: Cantamos nuestro HIMNO

Para dar inicio a este seguimiento le pediremos al Señor que nos aliente y nos renueve a través del mensaje que nos da cada vez que lo invocamos.

Toda oración se hace vida, se hace real y concreta, cuando a través de ella podemos comunicarnos con el Señor. Sin embargo esta oración se hace más enriquecedora cuando se realiza en comunidad, nos ponemos de pie....



Se enciende el cirio.

Nos ponemos en presencia del Señor en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Padre bueno te presentamos nuestras necesidades e intenciones, confiemos al Señor nuestras familias y todas las familias que tienen dificultades,**Roguemos al Señor.**

Por cada uno de nosotros para que tu señor abras nuestro corazón y nos hagas humildes servidores tuyos, **Roguemos al Señor.**

Peticiones del equipo.....

Por todas las intenciones que quedaron guardadas en nuestro corazón y que tú Señor bien conoces, para que seas la fuerza y esperanza, **Roguemos al Señor.**

Nos Tomamos de las manos y juntos decimos Padre nuestro.....y a Maria nuestra madre auxiliadora y protectora también decimos, Dios te salve Maria.....

Papás, tomamos asiento y dispongámonos a escuchar lo que el Señor por medio de su palabra nos quiere entregar hoy, te invitamos a que te sientes cómodamente, cierras tus ojos y dispongas tu corazón:

Música para el Evangelio

LECTURA DEL EVANGELIO (Lucas 1, 26-33)

Al sexto mes fue enviado por Dios el ángel Gabriel a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David; el nombre de la virgen era María. Y entrando le dijo: "Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo." Ella se conturbó por estas palabras, y discurría qué significaría aquel saludo. El ángel le dijo: "No temas, María porque has hallado gracia



delante de Dios; vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús.

Él será grande y será llamado Hijo del Altísimo, y el Señor Dios le dará el trono de David, su padre; reinará sobre la casa de Jacob por los siglos y su reino no tendrá fin"

Hermanos es palabra de Dios.

Música

REFLEXION DE LA PALABRA:

Cristo quiso nacer y crecer en el seno de la Sagrada Familia de José y de María. Con esto nos damos cuenta que la Iglesia no es otra cosa que la "familia de Dios", y que a menudo estaba constituida por las familias que habían llegado a ser creyentes y cuando se convertían deseaban que toda su casa se salvase. Estas familias convertidas eran islotes de vida cristiana en un mundo no creyente.

Hoy vivimos en un mundo extraño y hostil a la fe, es por esto que nosotros las familias creyentes tenemos una importancia primordial en cuanto seamos faros para iluminar una fe viva e irradiadora.

Por todo esto estamos llamados a ser un signo luminoso de la presencia de Cristo y de su amor incluso en las familias no creyentes o que simplemente se encuentren alejadas y que no viven coherentemente la fe recibida, así la iglesia testimonia con incesante novedad y vigor con la presencia de los cónyuges y familias cristianas que al menos por un periodo, van a tierras de misión a anunciar el Evangelio, sirviendo al hombre por amor a Jesucristo.

Música :



INTRODUCCIÓN AL TRABAJO EN COMUNIDADES

JUEGO DE CARTAS

Materiales:

- 1 cartón tamaño carta dividido por una raya. Con una V y una F en cada lado.*
- 10 Cartas de aproximadamente 10 x 10 cms. Con una V y una F en las caras.*
- 1 Cuestionario de preguntas para el apóstol o la persona a cargo del nido.*

Breve Explicación:

Se dividen en la misma sala los papás en comunidades, a cada apóstol se le entrega un cartón tamaño carta que dice V o F (verdadero o falso), este cartón debe quedar sobre la mesa, y un numero de cartas de acuerdo a la cantidad de papás que estén presentes, cada carta lleva una V o una F, además se le entrega al apóstol un cuestionario de preguntas para compartir, todo relacionado con la Autoestima. Al hacer el apóstol la pregunta el primer papá debe contestar Verdadero o Falso, dejando una de las cartas en el cartón de la mesa, la idea es que fundamente su respuesta y cada uno vaya haciendo lo mismo en su turno. El apóstol debe marcar la respuesta del papá a cada pregunta, y además anotar el nombre y numero de cada papá en el nido

REFLEXIÓN SOBRE LA AUTOESTIMA

A veces nos consideramos tan poca cosa, que lo único que quisiéramos es "ser otro" distinto del que somos.

La autoestima esta íntimamente relacionada con la necesidad, sana y natural, que todos tenemos de ser estimados y valorados. Es como la persona se ve así misma, ante sus propios ojos.



La persona que tiene una autoestima positiva experimenta un sano sentimiento de agrado, complacencia y satisfacción consigo misma: "se siente cómoda dentro de su piel"

La persona con baja autoestima se siente, en cambio, descontenta, insatisfecha consigo misma, pues se considera de poco o ningún valor. En el fondo no se conoce, no sabe quien es ni cuáles son sus capacidades y habilidades.

Para que la autoestima alcance su mas alta expresión se requiere que la persona llegue al recto conocimiento de si mismo a la luz de la fe y que se afiance en su alma el "amor a si mismo" del cual nos habla la Buena Nueva del Evangelio.

De este mandamiento básico: "amarse a si mismo", dependerá también el cumplimiento del amor al prójimo. Porque aquél que no se ama correctamente a si mismo, tampoco llegará a amar a los demás como corresponde: la fraternidad (familiar, comunitaria, social y eclesial) debe estar cimentada en una recta autoestima a la luz de la verdad natural sobre si y a la luz de la fe. De otro modo no podremos contar con una sociedad psicológicamente sana.

Música:

Test de evaluación

Se explica la finalidad de este test, se pide que contesten en conciencia, que este trabajo será evaluado por la coordinación y el guía espiritual, que la información será confidencial. Se entregan los test y se da un tiempo de aproximadamente 15 minutos para responder, deben poner los datos al final del test, nombre, comunidad y fecha.

Avisos Coordinación



Oración Final

Bendito seas Señor,
Porque en tu Amor nos reuniste
para formar nuestra familia.
Te damos gracias por vivir juntos.
Te pedimos que protejas
Y conserves nuestro hogar.
Que sus puertas estén siempre abiertas
para los que quieran entrar en él
y compartir nuestra alegría y amistad.
Enséñanos a aceptarnos como somos
con nuestras cualidades y defectos;
a presentarte nuestras alegrías y nuestras penas;
a recomenzar después de cada caída.
Te pedimos que como miembros de tu Iglesia,
Sepamos llevar tu mensaje de amor
a todos los que nos rodean.
Que tu amor nos conserve siempre unidos y en paz.
Por Jesucristo, nuestro Señor
Amén.



Cuestionario Juego de Cartas

¿Siento que soy una persona "Querible"?

Respuesta: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
V F V F V F V F V F V F V F V F V F

¿Dado que tu no vales gran cosa, debes ganarte lo que vales?

Respuesta: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
V F V F V F V F V F V F V F V F V F

¿El fracaso es fertilizante del éxito?

Respuesta: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
V F V F V F V F V F V F V F V F V F

¿Dios no hará basura?

Respuesta: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
V F V F V F V F V F V F V F V F V F

¿Valgo por lo que tengo?

Respuesta: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
V F V F V F V F V F V F V F V F V F

¿No necesito la aprobación de otros para ser feliz?

Respuesta: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
V F V F V F V F V F V F V F V F V F

¿En la vida es importante triunfar?

Respuesta: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
V F V F V F V F V F V F V F V F V F



- Nº** **Nombre del papá**
- 1**
- 2**
- 3**
- 4**
- 5**
- 6**
- 7**
- 8**
- 9**
- 10**



AUTOESTIMA: AUTOEXAMEN

La autoestima es nuestra autoimagen, o sea, cómo nos sentimos sobre nosotros mismos. La misma se compone de pensamientos y sentimientos sobre cómo somos y actuamos. Mientras más positivos seamos, mayor será nuestra autoestima. Mientras más negativos nos mantengamos, menor será la misma.

A partir de una evaluación personal lo más objetiva posible indique con una marca de cotejo en la columna provista a la derecha el número aplicable a su respuesta de acuerdo con la siguiente escala:

	4 Siempre	3 Casi Siempre	2 Algunas Veces	1 Nunca		
			4	3	2	1
1. Me siento alegre.						
2. Me siento incómodo con la gente que no conozco.						
3. Me siento dependiente de otros.						
4. Los retos representan una amenaza a mi persona.						
5. Me siento triste.						
6. Me siento cómodo con la gente que no conozco.						
7. Cuando las cosas salen mal es mi culpa.						
8. Siento que soy agradable a los demás.						
9. Es bueno cometer errores.						
10. Si las cosas salen bien se deben a mis esfuerzos.						
11. Resulto desagradable a los demás.						
12. Es de sabios rectificar.						
13. Me siento el ser menos importante del mundo.						
14. Hacer lo que los demás quieran es necesario para sentirme aceptado.						
15. Me siento el ser más importante del mundo.						
16. Todo me sale mal.						



17. Siento que el mundo entero se ríe de mí.				
18. Acepto de buen grado la crítica constructiva.				
19. Yo me río del mundo entero.				
20. A mí todo me resbala.				
21. Me siento contento(a) con mi estatura.				
22. Todo me sale bien.				
23. Puedo hablar abiertamente de mis sentimientos.				
24. Siento que mi estatura no es la correcta.				
25. Sólo acepto las alabanzas que me hagan.				
26. Me divierte reírme de mis errores.				
27. Mis sentimientos me los reservo exclusivamente para mí.				
28. Yo soy perfecto(a).				
29. Me alegro cuando otros fracasan en sus intentos.				
30. Me gustaría cambiar mi apariencia física.				
31. Evito nuevas experiencias.				
32. Realmente soy tímido(a).				
33. Acepto los retos sin pensarlo.				
34. Encuentro excusas para no aceptar los cambios.				
35. Siento que los demás dependen de mí.				
36. Los demás cometen muchos más errores que yo.				
37. Me considero sumamente agresivo(a).				
38. Me aterran los cambios.				
39. Me encanta la aventura.				
40. Me alegro cuando otros alcanzan el éxito en sus intentos.				
TOTALES DE CADA COLUMNA				
TOTAL				

Nombre del Papá:

Comunidad:

Fecha:



INTERPRETACION DEL AUTOEXAMEN

(Material de uso exclusivo para Coordinadores y Apóstoles)

La evaluación de este test nos permite visualizar la autoestima de cada papá del equipo, esta información nos entregara valiosos datos para trabajar con cada papá, se recomienda que esta información sea manejada a nivel de la Coordinación, Guía Espiritual y los Apóstoles de cada comunidad. Depende exclusivamente de la Coordinación el buen manejo de los datos que los papás nos están entregando.

Resulta muy interesante el realizar este test nuevamente al finalizar la unidad, de esa forma se podrán dar cuenta del grado de compromiso que ha asumido cada papá en los talleres de formación y al comparar los resultados se puede ver claramente los cambios que han experimentado los papás.

Es importante tener en cuenta que una Autoestima Alta Negativa es peligrosa, pues nos encontramos ante una persona autosuficiente que no necesita de los demás y que sólo el es el centro de todo. Por otro lado una Autoestima baja Negativa, es todo lo contrario de lo anterior, pues esta persona se siente que no vale nada para el ni para los demás.

METODO PARA EVALUAR EL TEST

En cada columna sume las marcas de cotejo y multiplique por el número que aparece en la parte superior de esa columna. Por ejemplo, diez marcas en la primera fila se multiplican por 4 y equivalen a 40. Anote esa cantidad en el espacio correspondiente. Luego sume los totales de las cuatro columnas, y anote ese total. Examine, entonces, la interpretación de los resultados con la tabla siguiente:



160-104	Autoestima alta (negativa)
103-84	Autoestima alta (positiva)
83-74	Autoestima baja (positiva)
73-40	Autoestima baja (negativa)

¿Qué puede usted realizar para mejorar su autoestima?

Veamos algunas sugerencias:

1. Mantenga su mente ocupada con pensamientos positivos sobre usted y los demás.
2. Comience a desarrollar confianza en usted mismo. Usted es la persona más importante que existe sobre la tierra. No existe otra persona igual que usted en el mundo. Crea en usted mismo y el mundo se enterará de los buenos resultados.
3. Siéntase orgulloso de lo que hace, especialmente cuando las cosas las realiza bien. Por el contrario, no permita que otros interfieran negativamente con usted. No puede cambiar la conducta de los mismos, pero sí la suya. Entonces, obre bien y será el ejemplo para otros.
4. Siéntase orgulloso de lo que usted es. Identifique y acepte sus destrezas y conocimientos. Todo el mundo posee talentos otorgados por Dios. Usemos esos talentos para desarrollarnos al máximo. Tómese tiempo ocasionalmente para evaluar sus adelantos. Sobre todo: sea usted mismo. No imite a nadie.
5. Establezca metas realistas a corto plazo. Fije su mente en las mismas y visualice cómo puede realizarlas. Desarrolle nuevas destrezas y conocimientos si fuesen necesarios para alcanzar dichas metas.
6. Adopte la actitud de *"Yo Puedo"*.



7. Cree conciencia de que no es perfecto. Por lo tanto, necesita madurar, crecer espiritual y mentalmente. Otras personas están en su misma posición. Aprenda a tolerarlos y a ayudarlos. Juntos podremos formar un mundo mejor. Desunidos podremos provocar la desaparición del universo.
8. Solicite y acepte la ayuda de otras personas. En la unión está la fuerza.
9. Mantenga un diario de todo lo bueno y positivo que realice diariamente. Le ayudará a evaluarse periódicamente, a visualizar sus metas y a mejorar sus destrezas y conocimientos. Se mantendrá ocupado evaluándose a sí mismo y menos criticando a los demás.

¡Atrévete a cambiar positivamente!

El mundo es nuestro y debemos compartirlo.
Permitamos que éste sea un lugar más
adecuado para convivir.



2º TALLER

¿QUIÉN SOY YO?

Música de Entrada.....

BIENVENIDA.

Buenas noches papás, a nombre de la Comunidad de, la cual esta encargada de presentar el tema de hoy, los saludamos y les damos la más cordial bienvenida, y esperamos que el tema a tratar hoy nos sea de utilidad en nuestro crecimiento personal y en el camino que hemos emprendido.

(Se invita al equipo a ponerse de pie para cantar nuestro himno)

ORACION (Se enciende el Cirio). Nos ponemos en presencia del Señor.....Peticiones y Gracias. Padre Nuestro y Ave María.

Música suave.....

Se invita a los papás a cerrar sus ojos y escuchar con el corazón, lo que Dios nos quiere entregar, por intermedio de su palabra.

LECTURA DEL EVANGELIO (Juan 14, 4-17)

Música.....

DINAMICA

(Cajita pequeña envuelta en papel de regalo, con un espejo pequeño en el fondo), se entrega al papá para que vea el mayor regalo que Dios le ha dado y que es el mismo, un ser único e irrepetible. Mientras los papás van pasando el regalo y mirando dentro, el animador debe ir hablando en



relación a lo hermoso que es el regalo que Dios nos ha dado a cada uno de nosotros hoy.... La idea es que ningún papá sepa lo que hay al fondo de la caja, y que los papás que lo vayan viendo no hagan comentarios.

INTRODUCCIÓN AL TEMA

Sé que voy como una moto. No pienso muchas veces en mi mismo. No tengo tiempo, ni ganas, ni me agrada. Correr, correr, correr, quemar la vida cuanto antes. Esa parece ser la consigna imperante en muchas personas. Si vivimos cuatro días, ¡a disfrutar!

Y sin embargo, cuando algún acontecimiento sacude mi ser entero o el de alguien que me afecte, sí- al menos en esos momentos-, afloran en mi mente muchas preguntas y una muy importante es:

¿QUIÉN SOY?

Cuando me hago esta pregunta y ahondo en lo que significa para mí, tengo la impresión de verme como un objeto de estudio, con mi físico, mi historia, mi geografía, mi psicología... Soy miles de millones de células organizadas para desarrollarse, soy un supermercado de sensaciones, un set de tu ambiente, pero tengo la particularidad de que mi sistema cerebral me permite presentarte a mí mismo y de decir un "tú o un yo".

Nadie se parece a mí. Soy único e irrepetible. Soy yo quien debe responder:

"Este yo, ¿quién es?" Y con tranquilidad llegar a decir: **Soy alguien.**

Andrés, un papá como yo, dice que no está conforme como es. Esta vida no tiene sentido. Y cambiando de tercio, una vez salido de su mal momento, afirma que querría dar un sentido a su vida, realizar algo que merezca la pena en un mundo perdido por el odio, la discordia y la guerra. Le gustaría encontrar a jóvenes y hacer con ellos algo útil y concreto. Sentirle gusto a la vida.



Otro papá como yo, desconsolado dice: Soy como una hoja muerta que el viento se lleva. Y me pregunto en esta travesía: **¿quién soy?¿, ¿Adónde voy?.** Soy una persona errante por las calles del crepúsculo al alba sin preguntarme nunca las cuestiones fundamentales de mi existencia

Soy un corazón sin amor al que le aburre su entorno y nadie se da cuenta de mi soledad. Este mundo está loco, padece una locura de desentenderse de mi problemática. Poco a poco me encierro en estas preguntas que me dan miedo y me horroriza. Tengo miedo. **¿Sabré alguna vez quién soy?**

Si canto o bailo no sé por qué lo hago.

Quizá el mundo de hoy sufre por falta de autoestima. Muchos viven preocupados por su grado de placer, por su realización personal, por sus logros. Si no llega ningún reconocimiento de los demás, a veces nos rodeamos de una no fingida aureola de amor narcisístico, de un vernos a nosotros mismos como seres llenos de cualidades y de valores que los demás no han sabido descubrir. Otras veces el corazón se hunde: el no sentirse amado por nadie lleva a la soledad, a la tristeza, al abatimiento. También a la pérdida de autoestima.

Papás los invitamos a compartir en comunidad la siguiente pregunta:

¿Quién soy yo?

¿YO SOY?

Él término no es nuevo pero vale la pena saber como soy, y lo podemos definir en tres grandes aspectos:

- **Yo Cerebral:** Todo lo pienso, lo analizo fríamente, todo tiene una razón un motivo, un porque, no existen sentimientos. Ejemplos pueden ser los Ateos, Agnósticos, los individualistas.



- **Yo Espiritual:** Todo es amor, afecto, felicidad, amistad. No esta capacitado para el fracaso, para recibir ingratitudes, para no ser correspondido. No analiza las cosas, se entrega por entero al prójimo.
- **Yo Corporal:** Capacidad de amarse como uno es corporalmente. Domina las necesidades y deseos físicos.

Un creyente, por el contrario, sumido en la atmósfera de Dios, dice: Me siento feliz, bailo al sol, me siento casi divino, grito, alabo y todo lo veo hermoso. El Cristo resucitado que vive en mí, hace que mi vida tenga una orientación clave para no perderme de la senda que me da la felicidad. Y ésta no es otra que hacer el bien a mis pares. Sé que me admiran por mi alegría, por saber dar razón de mi esperanza y del don gratuito de la fe que he aceptado gustosamente en mi alma y corazón joven, para que no se marchite.

No soy distinto a los demás. Convivo con ellos. Mas mi modo de actuar se diferencia del de muchos de ellos porque en todo busco sentirme alegre y con el gozo inmenso que el despeje de esas preguntas importantes las he resuelto a la luz extraordinaria de mí ser de creyente.

¿Quién soy? ¿Qué hago? Soy un papá que, inserto en esta sociedad concreta, me toca la responsabilidad de mejorarla y no dejarme arrastrar por las hojas de lo fácil que, en el fondo, no conducen a ninguna parte. Me siento dichoso por que sé quién soy y lo que hago. Por esto debo dar Gracias a Dios.

Ahora los invitamos a compartir en su comunidad la siguiente pregunta:

¿Como Soy? Soy una persona Cerebral, Espiritual o Corporal?

Papitos compartan.



BREVE REFLEXION, acerca del tema.

Las preguntas de hoy fueron ¿Quién soy? y ¿Soy yo?. Preguntas de difícil respuesta en el momento, considerando que pocas veces uno se hace estas preguntas. Pero hoy hemos descubierto que somos personas, únicas e irrepitibles y que tenemos una parte cerebral, corporal y espiritual. Las que deben ser equilibradas ya que forman un solo ser, que soy Yo o Tú.

Tu papá, que en este momento estas en tu plena madurez, no eres un niño, no eres un adolescente ni un anciano, por lo tanto tienes tus capacidades intactas, tienes la madurez necesaria para controlar tu cerebro, tu cuerpo y tu corazón. Dios, nos ha llamado ha estar aquí hoy para recordarnos que somos personas únicas, diferentes uno del otro y capaces de razonar, actuar y entregarnos. Tenemos la fuente de Cristo para pensar en el camino a seguir, tenemos la fuerza de nuestro cuerpo para servir y tenemos en nuestro corazón el espíritu de Dios para entregarnos al Prójimo. Y además tenemos esta oportunidad de formar parte de un equipo E.P.E., el cual nos permite desarrollar nuestros dones de servicio al prójimo. Papás, estos regalos de Dios no los podemos desaprovechar.

Esperamos, papitos que este tema les haya entregado algo importante, para su crecimiento personal y que Dios los bendiga.

AVISOS DE COORDINACION.

ORACION FINAL.



3er. Taller:

Las Máscaras

Música de entrada:

BIENVENIDA

Queridos Papas

A nombre de la Comunidad de, les damos la más cordial bienvenida y nos llena de alegría el saber que pudieron asistir el día de hoy, ya que estamos seguros que el trabajo que sé a preparado junto a nuestro padre espiritual y la coordinación, será un aporte importante para nuestro crecimiento

Los invitamos a ponerse de pie para entonar con mucha fuerza nuestro himno.

MÚSICA: "PUENTE SOBRE AGUAS TURBULENTAS"

INVITACIÓN A ENCENDER EL CIRIO

Una vez encendido el Cirio se invita a hacer Oración.

Peticiones

Los invitamos a tomarnos de las manos, para que nos dirijamos al Señor con la oración que su hijo nos enseñó. Padre Nuestro.....

Dinámica. (entrega de hoja y lápices)

Música de fondo suave para relajar a los papás



A cada Papa se le entrega una hoja en la cual tendrán que colocar el nombre de una máscara que ellos crean tener (solo una). Deberán guardarla hasta el final del seguimiento.

Música para el evangelio

Evangelio Mateo 7, 1- 5

Invitar a un papa para que lea nuevamente el evangelio

Pregunta para compartir (acerca del texto bíblico), se comparte con el papa de al lado:

¿ ue nos quiere decir el evangelio hoy?

Música suave para compartir.....

INTRODUCCIÓN AL TEMA

LAS MÁSCARAS

Las máscaras que nos vamos colocando durante nuestra vida tienen relación con nuestra autenticidad, si nos colocamos a pensar en una obra de arte esta tiene su valor en su originalidad y cualquier copia nunca será como la original ni menos alcanzara su valor ya que por siempre será una copia.

La autenticidad le da cada persona la autoridad sobre sí mismo y le entrega la iniciativa para proponerse y alcanzar metas, le da un carácter estable y una sinceridad a toda prueba.

Para ser auténticos hace falta lo siguiente:

- Evitar la mentira, y la personalidad múltiple, es decir, ser el mismo siempre independiente de las circunstancias.



- Luchar contra la vanidad ya que solo nos lleva a tratar de elevarnos por encima de los demás.
- Prepararnos para adquirir habilidades que nos permitan sacar adelante nuestras familias.
- Cumplir responsablemente con las obligaciones que hemos adquirido en la familia o en el trabajo.
- Hacer a un lado simpatías e intereses propios, para poder juzgar y obrar justamente.
- Tener cooperación y comprensión para evitar el deseo de dominio sobre los demás.
- Y una de las más importantes es, el no tener miedo a que me vean tal como soy.

Testimonio

Ahora papas uno de los nuestros,, Nos regalará parte de su vida.

Música al finalizar el testimonio.....

RELAJACIÓN:

Las Máscaras

Invitamos a los papas a juntarse por comunidades colocando una mesa al centro.



Se les invita a sentarse cómodamente a cerrar sus ojos y escuchar con atención.

Se procede a leer el documento adjunto pidiéndoles a los papas que se tomen de las manos.

Música suave de fondo

"NO ME HABRIA GUSTADO HABLAR DE ELLAS. PREFERIRIA HABERLAS NEGADO O EVITADO.

PERO SI HE DECIDIDO SER FELIZ, DEBO ENFRENTARLAS CON DESICIÓN. MIS MASCARAS SON UN ESTUDIADO MECANISMO PARA APARENTAR LO QUE NO SOY.

ES MOSTRAR MI ROSTRO FALSO. ES OCULTAR MI VERDAD MAS HONDA. ES UN DISFRAZ DE MI PERSONALIDAD. ES MI MAYOR MENTIRA.

SI YO PERCIBO EN ALGUIEN INTERES POR LA ORACIÓN, PONGO CARA DE PIADOSO, DIGO PALABRAS RELIGIOSAS, AFIRMO QUE TENGO GRAN NECESIDAD DE DIOS, Y QUE ES PRECISO COMBATIR EL ATEISMO.

SI EN OTRO VEO INTERES POR LOS MAS POBRES, YO HABLO DE LA SOLIDARIDAD Y DE LA JUSTICIA, DE LA MALA DISTRIBUCIÓN DE LA RIQUEZA, Y DE LA URGENTE NECESIDAD DE LAS REFORMAS.

SI EL AMBIENTE ES UN LUGAR LIBERAL, YO DOY MUESTRAS DE MUCHA LIBERALIDAD. SI EN OTROS ESPACIOS SON MAS PROGRESISTAS, MUESTRO MIS IDEAS Y VALORES DE AVANZADA. SI ALGUIEN SE DECLARA POST MODERNO, BUSCO LA FORMA DE CONGENIAR CON EL.

USO MASCARAS A DIARIO PARA AGRADAR A TODOS, PARA SER RECONOCIDO, PARA RECIBIR UNA ALABANZA, O PARA NO SER OBJETO DE UNA CRITICA.

Y ASI VAN DESFILANDO DELANTE DE MI LAS MASCARAS DE CONQUISTADOR, DE HOMBRE RESPONSABLE Y SERIO, DE ESFORZADO



TRABAJADOR, DE CONVERSADOR ALEGRE, DE BUEN CONSEJERO, DE PREDICADOR BRILLANTE, DE INGENUO, PURO Y TRANSPARENTE.

ES UNA BRUTAL FORMA DE APARENTAR O DEFENDERME. LA COLECCIÓN DE MIS MASCARAS PUEDE OCUPAR UNA GALERIA INMENSA.

MI HOMBRE PURO ESCONDE MUCHAS VECES UN SER TORCIDO. MI EXCESO DE TRABAJO ESCONDE MIS DESEO DE ADMIRACIÓN. MIS PRACTICAS RELIGIOSAS ESCONDEN MIS INSEGURIDADES Y TEMORES. MIS PALABRAS DE HALAGO ESCONDEN MI TEMOR A RECIBIR DESPRECIOS. MIS CRITICAS HIRIENTES ESCONDEN PRECISAMENTE MIS DEBILIDADES.

LLEVO USANDO NUMEROSAS MASCARAS DESDE HACE LARGOS AÑOS. CRECI CON ELLAS. VIVI CON ELLAS. SE ME METIERON EN LA PIEL. SACARMELAS NO ES FACIL. REQUIERE DE UN TRABAJO LARGO, DURO Y VALIENTE QUE INICIO HOY EN FORMA DECIDIDA.

LO INICIO RESUELTAMENTE PORQUE CADA MASCARA ME ENGAÑA, ME ROBA ENERGIA, DA UNA IMAGEN FALSA DE MI MISMO, ME PRODUCE FRUSTRACIÓN Y SOLEDAD.

¡A SACARSE LAS MASCARAS!, ES MI GRITO. ¡A SER AUTENTICO!, ES MI LLAMADO. ¡A SER VERDADERO!, ES MI DECISION.

NO DEBO OLVIDAR QUE SER COMO SOY ES MI MAXIMO ORGULLO, MI ATRAYENTE ORIGINALIDAD Y MI MAYOR BELLEZA.

NO NECESITO MAQUILLAJES PARA MOSTRAR MI VIDA TAL COMO ES, NI PARA ESCONDER MIS AMORES Y ESPERANZAS.

DESDE HOY VIVIRE LA MAXIMA SERENIDAD DE SER EXACTAMENTE EL QUE SOY ANTE LOS OJOS DE DIOS Y ANTE MIS PROPIOS OJOS.

¡SI! DESDE HOY BUSCARE QUE MI MENTIRA SE VAYA HACIA EL EXILIO."

Terminada la lectura se invita a los apóstoles y papas a compartir en comunidad la relajación leída.



Terminado el compartir se invita a algunos papás a que nos compartan como se sintieron con este taller.

REFLEXION FINAL *colocar música suave de fondo*

Unir en este punto el taller anterior del **QUIEN SOY YO** con el de **LAS MASCARAS** y entregar una reflexión a los papás.

Terminado con una invitación a los papas para que entreguen como ofrenda de vida la primera hoja que se les entrego donde anotaron su principal máscara.

Dar un minuto para que cada papa se prepare mientras se coloca un bracero al centro y se procede a realizar la ofrenda de vida. (Esta ofrenda consiste en depositar el papel con la máscara que cada papá escribió en él. Una vez que estén todos los papeles se procede a prender fuego al brasero como ofrenda de nuestro proceso de cambio con el Señor en nuestra vida, para complementar este momento se puede elevar una oración o cantar todos algo referente al tema)

Bueno, papitos estamos terminando nuestro seguimiento, el cual esperamos les haya gustado, les sirva en su vida y nos introduzca en el camino de la Fe que Dios quiere que sigamos. Que Dios los bendiga y los guíe siempre.

Avisos de la coordinación

Oración final

FIN.



4° Taller

El YO real y el YO ideal

BIENVENIDA

Recibir a los papás en la puerta del salón, con mucha alegría y amor.

Tema musical de fondo sonando fuerte
(Repetir el tema musical si el acceso al salón es lento.)

QUERIDOS PAPAS, A nombre de la Comunidad de....., los saludamos muy cariñosamente y esperamos que tanto Uds. Como sus familias se encuentren bien, nos sentimos gustosos de volver a ver a nuestro querido equipo, ahora que estamos recargados de mucha energía y ganas de seguir creciendo como hombres e hijos de Dios, queremos entregarles con mucho amor otro granito de arena, para poder hacer a futuro un gran cimiento en nuestras vidas... y así poder saciar la necesidad de evangelizar a nuestros hermanos... y mostrarles una pequeña luz de esperanza, el camino hacia nuestro Señor...

Pedir a un papá que encienda el Cirio

**PAPAS, AHORA QUE NUESTRO SEÑOR ESTA ENTRE NOSOTROS,
LOS INVITAMOS A CANTAR JUNTO A ÉL, CON MUCHA FUERZA
NUESTRO QUERIDO HIMNO...**

Tema musical : Himno EPE



ORACION INICIAL

Nos ponemos en presencia de nuestro Señor, en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, Amén...

Te damos gracias, Padre, Por habernos reunido en esta comunidad. Gracias porque estamos reunidos en tu nombre, Buscando cómo vivir, con fidelidad, el Evangelio.

Señor, te pedimos que nos envíes tu Espíritu, hoy que estamos reunidos en tu nombre para darte gracias, bendecirte y escuchar lo que nos quieres decir a cada uno de los que estamos aquí y gozar de tu compañía por esto **ROGEMOS AL SEÑOR**.....

Por los menos favorecidos en bienes materiales, en Educación, en estima de los demás; por quienes carecen de trabajo, por nuestros enfermos, por esto **ROGEMOS AL SEÑOR**.

Se invita a los papas que hagan sus peticiones (máximo 3)

Y por todas las intenciones que quedaron guardadas en nuestros corazones: ROGEMOS AL SEÑOR.....

Como estamos conectados con nuestro Dios a través del Espíritu santo, le decimos:

Padre Nuestro.....

Papitos los invitamos humildemente a escuchar de pie, lo que el Señor nos quiere regalar hoy...

Música de Evangelio



LECTURA DEL EVANGELIO: Filipenses 2, 1-8

Ser como Jesucristo

Estoy seguro de que Cristo les ha dado a ustedes poder para animar a los demás. El amor que ustedes tienen los lleva a consolar a otros, y sé que todos tienen el mismo Espíritu y son compasivos. Por eso les pido a todos ustedes que me hagan totalmente feliz, viviendo en armonía y amándose unos a otros. Pónganse de acuerdo en lo que piensan, deseen las mismas cosas y no hagan nada por orgullo o sólo por pelear. Al contrario, hagan todo con humildad y vean a los demás como mejores a ustedes mismos. Nadie busque el bien sólo para sí mismo, sino para todos. Tengan la misma manera de pensar que tuvo Jesucristo:

Aunque Cristo siempre fue igual a Dios, no insistió en esa igualdad. Al contrario, renunció a esa igualdad, y se hizo igual a nosotros, haciéndose esclavo de todos. Como hombre, se humilló a sí mismo y obedeció a Dios hasta la muerte: ¡Murió clavado en una cruz!

PREGUNTA PARA COMPARTIR

A continuación, los invitamos a compartir de a 2 (con el de al lado) la siguiente pregunta...

¿Qué te regalo hoy el Señor, a través del evangelio?

Música suave de fondo.....



PRESENTACION DEL TEMA

"EL YO REAL Y EL YO IDEAL"

Con frecuencia escuchamos hoy hablar sobre autoestima. En un mundo que languidece de hambre, guerras, odios, desesperanza... nada mejor que una buena autoestima para sobrevivir en medio del caos. Para poder asumir con toda responsabilidad nuestro destino. Esta parece ser, la gran asignatura pendiente de nuestra civilización.

La palabra autoestima significa: **"Valoración de uno mismo"**. Es la valoración que cada persona hace de sí misma. Y esta puede ser tanto positiva como negativa.

Como vivencia psíquica, es tan antigua como el hombre ya que sin ella resultaría difícil la satisfacción de algunas necesidades básicas. Y una buena autoestima es esencial para la supervivencia psicológica del hombre. Sin conocerse a sí mismo sería muy difícil alcanzar la propia identidad y la plena realización personal.

Es por esto que queremos resaltar la importancia de nuestro YO

El cual se compone de un **Yo Real** y el **Yo Ideal**. Es decir, la diferencia entre lo que **YO soy en realidad** y lo que **creo o quiero ser**. De este desdoblamiento, del cual todos somos conscientes en mayor o menor grado, nace la autoestima.

Cuenta una historia que había cierto monje del desierto, al que las tentaciones atormentaban grandemente. Un día decidió abandonar el monasterio. Y mientras se calzaba, vio cerca de él a otro monje que también se estaba poniendo las sandalias. **"¿Quién eres tú?"**, le preguntó al desconocido. **"Soy tu yo, fue la respuesta"**. ¡Ah, si es por mi causa por la que te vas de este lugar, debo decirte que, donde quiera que vayas, yo iré contigo.



Nunca podré desprenderme de mi **yo**. Él me acompaña dondequiera que voy. A veces lo dejo algo detrás (**si me subestimo**), otras va delante de mí (**si me sobreestimo**). Pero siempre está conmigo. Lo que yo siento, lo que yo quiero, eso también soy yo. Despreciarlo sería despreciarme a mí mismo. Puedo eso sí, superarme, mejorar mi propia imagen. Llegar a quererme a mí mismo y percibirme como un ser valioso y digno de ser apreciado por los demás. Amar al prójimo como a sí mismo supone que el amor propio (**bien entendido por supuesto**) sea el fundamento del amor a los otros. Esto no deja de requerir de mucho esfuerzo y paciencia.

Si sucede que mi "**Yo Ideal**" coincide totalmente con mi "**Yo Real**" entonces desaparecería todo crecimiento positivo y me estancaría. Si en cambio, la diferencia entre mi "**realidad**" y mi "**idealidad**" es desproporcionada quedaría igualmente bloqueado, porque me pondría metas que no puedo cumplir y terminaría frustrado. Entre lo que soy ahora y lo que quiero ser mañana, debe de haber un desnivel proporcionado a mis posibilidades reales de crecimiento. **Mi ideal** no debe coincidir con la situación en la que me encuentro ahora, pero tampoco debe estar demasiado lejos de alcanzar.

El sueño de mi vida, mi proyecto de crecimiento humano y profesional, lo que **YO** me he propuesto llegar a ser, es un recorrido que tengo que transitarlo por etapas. Y es muy importante que sea realista, que sepa discernir bien cuáles son los objetivos para cada una de ellas, proponiéndome justo lo que puedo alcanzar en cada momento y no más. Porque el **Ideal** al que se aspira no se alcanza en una sola decisión, por muy trascendental que esta sea.

Hay que aferrarse a la vida. Hay que aferrarse al bien, con las dos manos. Hay que esforzarse por crecer, por ser mejores cada día. Por reconciliarnos con nuestro **YO**. Incluso, por llegar a ser los mejores en lo que somos. Douglas Malloch que ilustra muy bien el presente tema, mediante el siguiente poema;



LA DINÁMICA DE LA AUTOESTIMA.

Si no puedes ser pino en la colina,
 Sé arbusto sobre el valle,
Más sé el mejor arbusto junto al río.
 Sé rama, si no puedes ser árbol.
 Si no puedes ser rama
 Sé césped y alegra algún camino;
Si quieres ser almizcle y no pudieres,
 Sé tilo
Mas el tilo más bello junto al lago.
No podemos ser todos capitanes;
 Algunos han de ser tripulación.
Hay algo para todos en el mundo
Hay obras grandes, y otras más humildes por hacer
 Mas es la más próxima tarea
 La que debemos emprender.
 Si no puedes ser autopista
 Sé una senda
 Si no puedes ser sol
 Sé una estrella.
No es el tamaño el que dirá
 Tu éxito o fracaso
 Más sé el mejor de lo que seas.

DINAMICA

Representación del YO REAL - YO IDEAL

Repertorio en hoja adjunta... mientras se prepara, invitar a los papas a sentarse en comunidad.



COMPARTIR EN COMUNIDAD

A continuación, los invitamos a compartir en comunidad...

Trabajo en hoja adjunta, para cada papá que debe responder en cada columna de acuerdo a lo que el cree que los demás ven en él. Es importante que cada papá escriba en esta hoja su nombre y el nombre de la comunidad a la que pertenece, al finalizar debe entregar este material a su apóstol, quien lo evaluará junto a la coordinación.

Música suave de fondo.....

REFLEXION FINAL

Lo que vayamos a hacer con nuestra vida va a depender mucho, de aquel Valor Central en función del cual ordenemos y totalicemos la existencia. De hecho, sólo hay un verdadero proyecto de vida, cuando todas las decisiones que tomemos estén en función de encarnar este valor central.

Para un cristiano, Cristo es ese gran Valor, el Valor de Valores. Puedo decir que, todo lo que **YO** soy ahora, lo que creo, lo que hago, está en función de encarnar en mi existencia concreta las opciones que se desprenden de la aceptación de Cristo como centro de mi vida.

¡Jesús es mi proyecto! Pero no tengo que ser como él. No tengo que imitarle al pie de la letra. Tengo que ser **YO** mismo, con mi libertad y mi realidad personal. **YO** mismo, con mis virtudes y defectos, el que emprende el camino del Evangelio. El que me responsabilizo con cada una de mis opciones.

Esto supone, por supuesto, el tener que renunciar a aquellos "contravalores" que priman en el mundo; como el dinero, el poder, las comodidades. Porque el proyecto cristiano nace de una iluminación



interior, es gracia liberadora, conversión, intervención de Dios en nuestra vida personal y concreta.

SALUDOS Y AVISOS *(Coordinación)*

ORACIÓN FINAL

Señor, ayúdame a decir la verdad delante de los fuertes
y a no decir mentiras para ganarme el aplauso de los débiles.
Si me das fortuna, no me quites la felicidad.
Si me das fuerza, no me quites la razón.
Si me das éxito, no me quites la humildad.
Si me das humildad, no me quites la dignidad.
Ayúdame siempre a ver el otro lado de la medalla.
No me dejes inculpar de traición a los demás
por no pensar como yo.
Enséñame a querer a la gente como a mi mismo
Y a juzgarme como a los demás.
No me dejes caer en el orgullo si triunfo.
Ni en la desesperación si fracaso.
Más bien recuérdame que el fracaso es la experiencia
que precede al triunfo.
Enséñame que perdonar es lo más grande del fuerte
Y que la venganza es la señal primitiva del débil.
Si me quitas la fortuna, déjame la esperanza.
Si me quitas el éxito, déjame la fuerza para triunfar del fracaso.
Si yo faltara a la gente, dame valor para disculparme.
Si la gente faltara conmigo, dame valor para perdonar.
Señor, si yo me olvido de Ti, no te olvides de mí.
Amen.



DINAMICA YO REAL - YO IDEAL

Materiales:

- 1 Sabana o telón blanco
- 1 foco o ampolleta potente
- 2 papás para ejecutar el dialogo

Se ubica uno de los papás detrás del telón y se le alumbrá con el foco, la idea es que los demás papás solo vean la sombra proyectada, luego el comienza a hablar como si pensará en voz alta (letra en negro del dialogo), el segundo papá (letra en rojo del dialogo) aparece interrumpiéndolo de acuerdo al texto escrito. Así se desarrolla todo el dialogo, llegando al final en donde al terminar se abrazan las dos sombras para formar solo una persona.

DIALOGO

Hola, que tall!... YO, Soy un tipo súper choro, simpático... la gente se ríe bastante conmigo, soy súper amable, caritativo, humilde,... Me gusta llegar tempranito a casa, de mi trabajo a casa! Derechito.... Comparto con mi familia, juego con mis hijos.... A veces suelo ser, un tanto pesado, pero soy humano... en fin este soy yo... el que ven parado aquí en frente....el q.....

Perdón... JAJAJA!!!

A ver ¿quien dijo eso? **Yo pues.... ¡Yo lo dije!.....**

Y ¿Quién eres tú?

¡Tu, mismo!..... ¡como Yo mismo! Así es, YO soy... TU YO REAL



Por que te engañas a ti mismo, si no eres así! Tú crees ser ese... pero la realidad es otra, por que dices ser amable, si ni siquiera lo eres con tu esposa!!! Llegas tarde, las personas se ríen contigo, por amabilidad, pero te encuentran frío y seco.... Caritativo, humilde! Jajaja... Por eso ayudaste ayer a ese pobre hombre.... ¡NO NO, no le daré por que a de querer para tomar o fumar, me esta engañando!, te das cuenta!...

Por que me dices estas cosas!... Me quieres hacer daño?

NO como querría dañarme YO mismo, pero tenemos que caminar a la par, crecer juntos... tomar atención a los demás, a nuestros seres queridos, escucharlos... ellos nos conocen mejor que nosotros mismos... seamos tal cual somos, mejoremos, crezcamos, pero siempre siendo auténticos, es un camino que requiere de mucho esfuerzo y Fe en nuestro Señor.

El es el único que nos puede ayudar.... Y recuerda, que el nos quiere
¡TAL CUAL SOMOS!



5° Taller

Con Quienes Cuento Para Ser Feliz

BIENVENIDA *Tema Musical:*

Recibir a los papás en la puerta del salón, con mucha alegría y amor.

Queridos papás:

A nombre de la comunidad de....., los saludamos muy cariñosamente y esperamos que tanto Uds. Como sus familias se encuentren bien... el trabajo que hemos preparado para esta ocasión es, "Con Quienes Cuento para ser Feliz" ... y esperamos que su corazón este atento a este lindo trabajo...

Nos sentimos felices de contar con su presencia y para empezar con mucha alegría y optimismo los invitamos a cantar con mucha fuerza nuestro querido Himno.

HIMNO *Tema Musical "Himno EPE"*

Nos mantenemos de pie invocando la presencia del Espíritu Santo para que nos traiga la paz y nos sintamos cobijados en el amor de nuestro Padre Dios. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, Amén (silencio)

Invitación de un papá para encender el Cirio Pascual.



Señor, te pedimos que nos envíes tu Espíritu, hoy que estamos reunidos en tu nombre para darte gracias, bendecirte y escuchar lo que nos quieres decir a cada uno de los que estamos aquí y gozar de tu compañía.
ROGUEMOS AL SEÑOR.

Por los menos favorecidos en bienes materiales, en educación, en estima a los demás, por los que carecen de trabajo, por nuestros enfermos,
ROGUEMOS AL SEÑOR.

Por nuestra comunidad EPE, para que en ella todos estimemos los valores del Reino como el único tesoro por el cual vale la pena vivir.
ROGUEMOS AL SEÑOR.

Si algún papito desea hacer alguna petición.....

Y por todas las intenciones que quedaron guardadas en nuestros corazones.

ROGUEMOS AL SEÑOR.

Como estamos conectados con nuestro DIOS mediante el Espíritu Santo, nos tomamos de las manos y le decimos Padre Nuestro.....Pidámosle a María, nuestra madre, que nos dé esa sencillez de corazón que ella tuvo. Esa capacidad de desasimiento de las cosas materiales. Esa fe en la palabra de Dios que siempre conservó, a pesar de que nada espectacular hubo en su vida. Pidámosle que sea modelo de toda esposa y madre cristiana. A nuestra madre que cuida de nuestros hijos, esposas y familia le decimos Dios te salve María.....

San Juan Bosco...

Santo Domingo Savio

María Auxiliadora de los cristianos...



EVANGELIO: ROMANOS 12, 1-8

Les ruego, hermanos, por la gran ternura de Dios, que le ofrezcan su propia persona. Como un sacrificio vivo y santo capaz de agradarle; este culto conviene a criaturas que tienen juicio, no sigan la corriente del mundo en que vivimos si no más bien transfórmense a partir de una renovación interior. Así sabrán distinguir cual es la voluntad de Dios: lo que es bueno; lo que le agrada, lo que es perfecto.

La gracia que Dios me ha dado me autoriza a decirles a todos y cada uno de ustedes que actúen, pero no estorben. Que cada uno actué sabiamente según la capacidad que Dios le ha entregado.

Miren cuantas partes tiene nuestro cuerpo, y es uno. Aunque las distintas partes no desempeñan la misma función así también nosotros formamos un solo cuerpo en Cristo; dependemos unos de otros y tenemos capacidades diferentes según el don que hemos recibidos; si eres profeta, transmites la luz que te es entregada. Y si eres diácono; cumple tu misión; si eres maestro, enseña; si eres predicador, se capaz de animar a los demás; si te corresponde la asistencia; da con la mano abierta; si eres dirigente; actúa con dedicación si ayudas a los que sufren, muéstrate sonriente.

COMPARTIR EVANGELIO

¿Qué es lo que te quiere decir el Señor, mediante esta lectura?

Nidos de a 3 papás, música suave para compartir



PRESENTACION DEL TEMA

CON QUIENES CUENTO PARA SER FELIZ

Primero tendré que analizar que entiendo o que es *La Felicidad* si logro entender que es la felicidad será más fácil saber "con quienes cuento para ser feliz"

Felicidad = "Estado de animo que se complace en la posesión de un bien, satisfacción, placer, contento, sentimiento experimentado a causa de algo que le agrada"

EN BUSCA DE LA FELICIDAD

La sociedad ha encontrado una buena solución en las tarjetas de felicitaciones que nos intercambiamos en ciertas fechas importantes "feliz navidad y prospero año nuevo"; "feliz cumpleaños"; "feliz aniversario de bodas"; "feliz día de la madre"; Todo es un "feliz" esto, o "feliz" aquello, independientemente lo que estemos celebrando. Cualquier persona recibe estos buenos deseos con agrado, excepto desde luego, las personas amargadas que refunfuñan de todo porque la felicidad siempre nos resulta apetecible, y jamás quedamos satisfechos.

ES FELIZ TODO EL MUNDO

Basta caminar por las calles de cualquier ciudad y mirar a los ojos de la gente que pasa, casi todos llevan una mirada triste, los periódicos y muchas personas conocidas nos descubren a diario la tragedia de la infelicidad.

A veces nos engañamos pensando que, para ser felices, se requieren muchos ingredientes: Dinero, Poder, Placeres, "Experiencias" es la consabida receta de la felicidad que propone la cultura moderna,



incluso las naciones unidas formularon en cierta ocasión una lista con 12 requisitos para la felicidad, que incluye , la radio, la bicicleta y un juego de utensilios de cocina para la familia , hay personas que viven materialmente en la pobreza pero son felices; como también hay millonarios que inspiran verdadera compasión.

GRADOS DE FELICIDAD

Hay varios "Niveles Básicos", la felicidad puede ser algo superficial y pasajero, o puede penetrar hasta el corazón de nuestro ser. Tal vez mostrando los cuatro niveles básicos de felicidad podemos entender lo que significa esa palabra, según el contexto en el que se este usando.

a) *Disfrute* b) *Alegría* c) *Paz* d) *Gozo*

COMPARTIR EN COMUNIDAD

Invitar a los papas a formar nidos y compartir en comunidades la siguiente lectura sobre los grados de felicidad. Una hoja para cada comunidad y deben responder los papás de acuerdo a la lectura.

Música para compartir.....

EL VALOR DE LA FAMILIA

Los hijos son el encanto de los hogares, la alegría y ternura de sus padres, los perpetuadores de su nombre, el estímulo de sus trabajos y el consuelo de sus sufrimientos.

Los hijos, enriquecen el amor conyugal y son el mas fuerte vinculo de amor entre los esposos, son lo que logran hacer superar el egoísmo "la familia es la comunidad en la que desde la infancia se pueden aprender los valores morales, se comienza a honrar a Dios y, a usar el bien de la libertad.



“La misión de la familia, es proporcionar a los hijos sentimientos de arraigo y seguridad elevar el autoestima y sentimientos de competencia, a través de ofrecerles ejemplos y valores validos, dignos de imitar, para lo cual, debe ser un aprendizaje en el amor, la comprensión, el esfuerzo y la solidaridad, sabiendo siempre aceptar diversidades de los demás. Los problemas que en nuestros días asedian en el matrimonio y a la institución familiar, hacen necesario representar con mayor énfasis y autenticidad el ideal de la familia cristiana, basado en la unidad, en la defensa de la dignidad de toda vida humana, en la fidelidad del amor conyugal, en la educación de los niños y jóvenes siguiendo los principios cristianos, no olvidando nunca aquello que manifestó Pió XII “la sociedad es para la familia y no la familia para la sociedad”.

Pero para que esta transmisión sea eficaz la normativa moral y religiosa debe hacerse con convicción, con motivación y con el ejemplo. No debe haber contradicción en lo que se dice y lo que se hace, no olvidando que se educa mas con lo que se hace que con lo que se dice, la familia es el clima ideal para la educación de un niño.

Juan Pablo II nos decía, que una sociedad que destruye la familia se suicida “sin la familia la sociedad no tiene futuro” la familia es un elemento esencial e imprescindible del designio de Dios sobre la humanidad. Quien promueve la familia, promueve el hombre; quien ataca a la familia, ataca al hombre. La crisis de la familia se debe en gran parte a su descristianización. Con Cristo, indudablemente la familia iría mejor. Pero se ha quitado el crucifijo de la cabecera de la cama para poner en su lugar un paisaje, se ha sustituido el rezo del rosario en familia por la televisión, y se ha olvidado que la familia es un lugar de privilegio, donde los niños han de encontrar sus puntos de referencia y descubrimiento de los valores cristianos que el día de mañana les permitan ser mejores familia.



No olvidemos que la educación es función insustituible de los padres. La escuela tiene una misión muy importante, pero ha de cumplirla en relación con los padres.

La base de la formación de la persona humana está en la transmisión de valores. Y esto se realiza principalmente en la familia, valores como la verdad, la justicia, la generosidad, la sinceridad, la tolerancia, la servicialidad, el amor y respeto a sus semejantes, el saber descubrir el valor de cada cosa: lo bueno de lo malo, lo conveniente de lo peligroso, etc.

Hay un cuento que habla de un pintor que quería llevar a cabo su obra maestra, pero no encontraba inspiración, por lo cual se le ocurrió preguntar a los demás lo que consideraban más importantes:

Pregunto a un sacerdote. Este le contestó: La Fe

Pregunto a una novia que venía de la boda, esta le contestó: El Amor

Pregunto a un soldado que venía de la guerra, este le contestó: La Paz

Cuando volvió a la casa, vio en su madre La Fe; en su mujer El Amor; y en sus hijos La Paz: con la cual ya tenía la inspiración para su obra maestra, por lo cual pintó a su Familia.

PREGUNTA PARA COMPARTIR:

¿Te has dado cuenta hoy con quienes cuentas para ser Feliz?



COMPARTIR GENERAL

Invitar a los papas personalmente. Recordarles que el compartir es en 1º persona. Compartir sobre lo vivido en el seguimiento y especialmente que compartan con quienes cuentan para ser feliz

REFLEXION

“Se junto el diablo con sus sequitos, y se propusieron esconder el reino de Dios y la felicidad, unos sugirieron esconderlo en la montaña mas alta de la tierra, pero el diablo mayor dijo que no, porque el hombre lo podía encontrar, y así fueron sugiriendo distintos lugares, como cuevas, profundidad del mar etc. Y la respuesta fue siempre que el hombre la podía encontrar, y entonces el diablo mayor dijo, yo tengo el lugar donde esconderlo, y todos dijeron donde, y la respuesta fue en el corazón del hombre ya que en ese lugar jamás lo va a buscar”

COORDINACIÓN (AVISOS Y VARIOS)

FIN



Material de Trabajo: Con Quienes Cuento Para ser Feliz

DISFRUTE: Todos hemos experimentado momentos de deleite, euforia, placer emocional ¿quien no se ha recostado placidamente en la arena?, olvidando todos los problemas, para tomar el sol, y dejar que las cosas se arreglen solas, estos sentimientos pueden venir de muy diversas fuentes, también se pueden producir artificialmente, recurriendo por ejemplo a las drogas o al alcohol.

No hay duda alguna de que el ayuno sea un bien, incluso un gran bien, hoy por desgracia un poco descuidado, La palabra de Dios nos lo recuerda: Se compagina bien la oración con el ayuno, y sin embargo, el Señor nos aconseja que vigilemos, para que en medio del bien del sacrificio no comparezca el mal de la vanidad, que vacía aquel bien, porque el vanidoso no recibirá otra recompensa que la ridícula merced de la admiración humana que neciamente busca.

¿COMO YO DISFRUTO LA VIDA?

COMUNIDAD APOSTOL.....

.....

.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL

.....



.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL

.....

.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL.....

.....

.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL.....

.....

.....

.....



ALEGRÍA: Hay días que uno se levanta "con el pie derecho" todo sale a pedir de boca, el primer día de vacaciones, un aumento de sueldo, o un premio de la lotería, uno se siente dueño del mundo.

La alegría y el gozo son muy parecidos, y a veces no se pueden distinguir sin embargo hay entre ellos tres diferencias notables:

1.-La alegría puede ser ilusoria, mientras que el gozo es siempre autentico.

2.-La alegría es, transitoria, mientras el gozo es permanente.

3.-La alegría sigue siendo, esencialmente, un sentimiento mientras que el gozo es un estado habitual un modo de ser.

La alegría puede ser provocada por una causa buena o mala mientras que el gozo siempre es fruto del bien (porque es en la verdad).ejemplo de alegría provocada por cusa mala podemos señalar; que un amante siente alegría de encontrarse en una cita clandestina, un atracador de bancos puede sentirse alegre cuando logra un golpe perfecto dejando a la policía totalmente confundida.

¿COMO VIVO MI ALEGRIA?

COMUNIDAD APOSTOL.....

.....

.....

.....



COMUNIDAD APOSTOL.....

.....

.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL.....

.....

.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL.....

.....

.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL.....

.....

.....

.....



PAZ: La paz es el tercer grado de la felicidad esta ausente de conflictos, divisiones y de todo aquello que pueda perturbarnos o inquietarnos y también es ausencia de temores, angustias, dolores o lagrimas; la paz es reposo después del trabajo del día serenidad después de la prisa, la paz es eso que se experimenta cuando al final de todo se arregla.

La verdadera paz solo la disfrutamos en el cielo, meta final de nuestra maratón terrena, solo allí todo será perfecto, solo allí se secaran las lagrimas para siempre, solo allí las heridas sanaran, desaparecerán las divisiones y cesaran las preocupaciones.

En la sagrada escritura se entiende la paz no solo como la ausencia de todo mal, si no también como la presencia de todo bien, teniendo presente, hay que dar un paso más para descubrir la verdadera naturaleza de la felicidad: el gozo.

¿COMO VIVO YO LA PAZ?

COMUNIDAD APOSTOL.....

.....

.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL.....

.....



.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL.....

.....

.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL.....

.....

.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL.....

.....

.....

.....



EL GOZO: Boecio, uno de los mas grandes filósofos cristianos, describe la felicidad como "el bien que una vez alcanzado, no deja espacio para desear otra cosa. Es la perfección de todos "los bienes y contiene en si todo lo que es bueno" mas adelante añade "La felicidad es el estado perfecto por la posesión de todo lo que es bueno". Esta es la verdadera y perfecta felicidad. Esto es lo que en realidad anhelamos.

El Gozo consiste en poseer y disfrutar el bien, y esto solo es posible plenamente en el cielo, donde el gozo se convierte en "beatitud", es decir, en posesión y disfrute de la bondad suma. La felicidad no consiste en tener todo lo que uno quiere. No siempre queremos lo que nos puede hacer felices.

El que es alcohólico querrá siempre un vaso de whisky, el dictador querrá siempre controlar a cuantos habitan la faz de la tierra, Para ser felices, necesitamos no solo poseer lo que queremos, sino aprender a querer lo que es bueno. Una cosa es saber lo que se quiere y otra, como alcanzarlo.

¿COMO VIVO YO EL GOZO?

COMUNIDAD APOSTOL.....

.....

.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL

.....



.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL

.....

.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL

.....

.....

.....

COMUNIDAD APOSTOL

.....

.....

.....



6° Taller

Yo Soy (La Aceptación de SI Mismo)

Objetivo: Tomar conciencia de que la aceptación es la base de la felicidad

BIENVENIDA:

Música de Bienvenida

Queridos papitos: A nombre de la comunidad de....., los saludamos muy cariñosamente y esperamos que tanto Uds. Como sus familias se encuentren bien... el trabajo que hemos preparado para esta ocasión es, "Yo Soy (La Aceptación de si Mismo)" ... y esperamos que su corazón este atento a este lindo trabajo...

Nos sentimos felices de contar con su presencia y para empezar con mucha alegría y optimismo los invitamos a cantar con mucha fuerza nuestro querido Himno.

HIMNO Tema Musical "Himno EPE"

Nos mantenemos de pie invocando la presencia del Espíritu Santo para que nos traiga la paz y nos sintamos cobijados en el amor de nuestro Padre Dios. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, Amén (silencio)

Invitación de un papá para encender el Cirio Pascual.



Señor, te pedimos que nos envíes tu Espíritu, hoy que estamos reunidos en tu nombre para darte gracias, bendecirte y escuchar lo que nos quieres decir a cada uno de los que estamos aquí y gozar de tu compañía.
ROGUEMOS AL SEÑOR.

Por los menos favorecidos en bienes materiales, en educación, en estima a los demás, por los que carecen de trabajo, por nuestros enfermos,
ROGUEMOS AL SEÑOR.

Por nuestra comunidad EPE, para que en ella todos estimemos los valores del Reino como el único tesoro por el cual vale la pena vivir.
ROGUEMOS AL SEÑOR.

Si algún papito desea hacer alguna petición.....

Y por todas las intenciones que quedaron guardadas en nuestros corazones.

ROGUEMOS AL SEÑOR.

Como estamos conectados con nuestro DIOS mediante el Espíritu Santo, nos tomamos de las manos y le decimos Padre Nuestro.....Pidámosle a María, nuestra madre, que nos dé esa sencillez de corazón que ella tuvo. Esa capacidad de desasimiento de las cosas materiales. Esa fe en la palabra de Dios que siempre conservó, a pesar de que nada espectacular hubo en su vida. Pidámosle que sea modelo de toda esposa y madre cristiana. A nuestra madre que cuida de nuestros hijos, esposas y familia le decimos Dios te salve María.....

EVANGELIO: 2º CORINTIOS 5, 6-7



En nosotros, la gente puede ver pureza de vida, conocimiento, paciencia y bondad, actuación del Espíritu Santo y amor sincero.

En nosotros esta la verdad y la fuerza de Dios. Luchamos con las armas de la justicia, tanto para atacar como para defendernos.

INTRODUCCION AL TEMA

El "paso" que vamos a dar hoy es el más importante de nuestra unidad de autoestima y conocimiento personal es la ante sala para poder realizar nuestro proyecto de vida.

¿Como podemos trabajar un camino de crecimiento personal, si antes no sabemos o no nos damos cuenta si somos capaces de aceptarnos tal como somos?

Aceptarnos como somos no quiere decir: "Esto es lo que soy y nada más"

o

"Que le vamos a hacer así soy y no puedo cambiar" o "Es lo que hay".

Aceptarnos es el primer paso y el más importante para construir nuestra vida o para reconstruirla o seguir caminando por ella.

Aceptarse a si mismo es la piedra angular de cómo vivir, mirar y caminar por la vida.

Con todo el trabajo que hemos hecho hoy podemos, con herramientas en la mano, contestarnos esta pregunta... ¿Me acepto como soy?

El quererme y aceptarme es condición indispensable para ser feliz.



Este paso que vamos a dar:

- Requiere de "coraje"
- Requiere apertura de corazón
- Requiere voluntad y sinceridad
- Requiere, que a solas conmigo mismo y con Dios que me habita y en el cual yo "vivo, me muevo y existo", me deje "impactar" por las verdades profundas que vamos a reflexionar, compartir y rezar.

La manera de trabajar va a ser la siguiente:

1. Personal: Con el documento de reflexión "El coraje de admitir ser aceptado", a la vista, realizo mi trabajo personal: me ubico en un lugar apto, en una postura cómoda; hago silencio en mí; y pido la ayuda del Espíritu, para que abra mi mente, cierre mi boca y abra mi corazón a su mensaje.

2. Leo con calma y voy subrayando lo que más me impacta, emociona, cuestionando, gozando las afirmaciones contenidas en el documento.

3. Me dejo "sorprender" por ese Dios-Amor que está en mí, que quiere que sea feliz y que me regala su Ternura, su Cuidado, su Compañía, su Cercanía 24 horas cada día. Y después de leído el documento contesto las preguntas que están en la hoja.

En Comunidades:

- Compartimos aquello que más nos ha llegado
- Lo que más nos motiva
- Lo que nos cuestiona
- Lo que nos ilumina

En el Compartir General:



Tratamos de llegar a algunos consensos importantes

Se reparte las hojas de trabajo y se comienza la experiencia, con una música suave de fondo. Después de un tiempo adecuado el apóstol entrega a cada uno el trabajo del taller anterior, para que una vez leída la hoja, lea lo que ha trabajado hasta ahora: como me veo, como me ven, mi grupo y familia. Y pueda contestar las preguntas.

Trabajo Grupal: tiempo adecuado.

Dentro del momento de oración se hace un compartir adecuado, una vez compartido lo suficiente, hacer un clima de relajación, poniendo una música adecuada y apagando todas las luces y solo dejando el cirio encendido. Lentamente se les hace cerrar los ojos y relajarse escuchando la música.

Oración final

Música para Relajación.....

Cuando el clima sea el adecuado se comienza a leer la oración, lentamente, con suavidad y bien leída.

ORACIÓN

LA ACEPTACION DE SI MISMO

Por tu Nombre que es Amor
Da a mi vida su verdadero sentido
Y dame, al fin, la humilde aceptación de mí mismo.
Reconozco que me he cerrado a Ti muchas veces,
Bloqueando a tu ternura los accesos de mi corazón.
He querido ser mi propio creador sin contar Contigo



**Y sin tener en cuenta tus proyectos de bien común
Y de felicidad para todos.**

**¡Como si el hombre pudiera saber qué es lo que realmente le
conviene!**

**En verdad soy una nada, aunque yo sé
Que Tú amas infinitamente esta nada que soy yo.
En verdad mi vida entera adquiere sentido
Cuando Tú recompones su forma y unidad
Con los pedazos dispersos de esta vasija
Repentinamente rota que soy yo.**

Artífice indiscutible de la realización humana:

Que tus Manos modelen mi barro

Hasta que en mi ser aparezca grabada tu Gloria.

Dame el espíritu del abandono total en tu Presencia

Porque cuando me acepto débil como criatura

Entonces soy fuerte en la necesidad de Ti y de los hermanos

Hazme sentir la caricia de tus Dedos

Dando forma a mis días, horas y minutos

Y que nunca más vuelva a caer en la trampa

De creer que puedo conducir mi vida a mí antojo

**Los que se interrogan sobre el futuro de hombre
y buscan sinceramente caminos de libertad**

Encontraran en mi vida, tejida con los hilos de tu Amor,

Una pista, una señal de ruta que rezará así:

“Dios hace al hombre nuevo,

libre, al fin, para el amor que no conoce el desánimo”

Señor: que mi vida te alabe en la misma evidencia

De ser reconstruida por Ti

En la suma certeza de que ninguna criatura es inútil

y ninguna existencia está condenada a irremediable fracaso

Pues no te complaces en las vidas rotas, ni te quedas indiferente

Ante la angustia de los que no encuentran su camino;

sino que, al contrario, estás junto al insatisfecho de sí mismo



**y te inclinas, con ternura de Amigo, a compartir el esfuerzo
del que busca encontrar su yo profundo.**

**Por tu Nombre que es Amor,
levanta del polvo tanta vida despojada de sentido
Y que la humanidad acepte su condición de criatura
abierta al Amor, tan respetuoso, de su Creador.
Entonces la creación entera llegará a ser un coro de alabanza
bajo las manos del hombre, audaz y creativo,
Unificado y dueño de sus destinos.**

Música

Una vez leída se deja tiempo para meditarla y se pone una canción adecuada. Al terminar la música se invita a los papás a realizar el signo de la paz, como muestra que somos capaces de ir aceptándonos mutuamente como somos, sin máscaras, ni barreras,

mientras se realiza este signo se coloca el HIMNO DE EPE.

Avisos de la Coordinación

Fin.



EL CORAJE DE ADMITIR SER ACEPTADO.

La FE se refiere a la vida, a mi vida. La fe es como una radiografía de mi existencia humana. Me ayuda a vivir mejor, a ser más humano, más integrado. La fe es descubrir que sólo hay una unidad: DIOS, que es el más profundo fundamento de mí ser.

Una de las necesidades más profundas del corazón humano es la necesidad de ser apreciado.

Cada ser humano desea ser valorado. Esto no equivale a decir que cada uno desea que los otros le digan lo maravilloso que es él. No cabe duda que se da también este deseo; pero eso no es lo fundamental.

Podríamos decir que cada ser humano desea ser amado. Pero incluso eso encierra cierta ambigüedad: existen tantas variedades de amor como especies de flores. Para algunos el amor es apasionado; para otros es algo romántico; para otros es algo meramente sexual.

Existe sin embargo un amor más profundo: un amor de aceptación.

Cada ser humano anhela ser aceptado. Aceptado por lo que él es. Nada en la vida humana tiene un efecto tan perdurable y fatal como la experiencia de no ser completamente aceptado por los otros.

Cuando no soy aceptado algo se quiebra dentro de mí. Una guagua que no es aceptada con amor está arruinada desde las raíces de su existencia; un alumno que no se siente aceptado por su profesor no aprenderá; un hombre que no se siente aceptado por sus colegas de trabajo, sufrirá úlceras y será un estorbo en el hogar.



Muchos de los relatos de personas que han estado en presidio revelan que, en algún lugar del camino, ellos se desviaron porque no hubo alguien que los aceptara realmente. Del mismo modo, una religiosa no aceptada por su comunidad no puede ser feliz.

Una vida sin aceptación es una vida en la cual una de las necesidades fundamentales no es satisfecha.

Ser aceptado significa que la gente con quien vivo me procura un sentimiento de auto-respeto: Un sentimiento de que soy valioso. Ellos están contentos de que yo sea quien soy.

Ser aceptado significa que me invitan a ser yo mismo; que pese a que hay una necesidad de crecimiento no se me fuerza: no tengo que ser la persona que no soy. Tampoco se me pega a un pasado o a un presente, más bien se me da espacio para desplegarme, para superar los errores del pasado, y corregir los del presentes.

En cierto sentido podemos decir que ser aceptado es un quitarse las mascararas o revelar mi ser interior. Cada uno de nosotros nace con innumerables potencialidades, cualidades, pero a menos que ellas sean desentrañadas por el cálido toque de la aceptación por parte de los otros, permanecerán latentes sin desarrollarse completamente.

La aceptación libera todo cuanto hay en mí. Sólo cuando soy amado en el sentido profundo de una completa aceptación, puedo llegar a ser yo mismo. El amor, la aceptación por parte de otras personas, me hacen ser la persona original que estoy llamada a ser.

Cuando se acepta a una persona por lo que hace no es única: otra puede hacer el mismo trabajo e incluso mejor que ella misma. Pero cuando se ama a una persona por lo que ella es, entonces llega a ser una persona única e irremplazable.



Por eso, sin duda, necesito esta aceptación para ser yo mismo. Cuando no soy aceptado, no soy nadie. No puedo llegar a la plenitud. Una persona aceptada es una persona feliz porque sus posibilidades están abiertas, porque puede crecer.

Aceptar a una persona no significa que yo niegue sus defectos, que los disculpe o trate de disimularlos. Aceptar tampoco significa que todo lo que hace esa persona es maravilloso y bueno. Lo contrario es justamente la verdad: cuando niego los defectos de una persona entonces, ciertamente, no la acepto; no la he tocado en profundidad.

Sólo cuando acepto a una persona puedo encarar verdaderamente sus defectos.

Expresando lo mismo en forma de negación: aceptar significa que nunca doy a una persona la impresión de que ella no cuenta. Esperar nada de una persona es equivalente a matarla haciéndola estéril: nada puede hacer.

SOY ACEPTADO POR DIOS TAL COMO SOY

Y no como debiera ser. Afirmar lo último sería un mensaje vacío pues nunca seré "como debiera ser". Sé que, de hecho, no camino por un sendero recto: hay muchas curvas, muchas decisiones equivocadas en el curso de mi vida. Y las Escrituras me dicen:

"El lugar en que estás es tierra sagrada" (Ex 3,5). Dios sabe mi nombre:

"Mira cómo te tengo grabado en la palma de mi Mano " (Is 49,16). Dios jamás puede mirar su Mano sin ver mi nombre. ¿Y mi nombre? Ese soy yo. El garantiza que yo pueda ser yo mismo. San Agustín dice: *"Un amigo es alguien que lo sabe todo acerca de ti y sin embargo te acepta".*



Ese es el sueño que todos compartimos: que algún día pueda encontrar la persona con quien conversar realmente. Que me entienda a mi y las palabras que digo, que pueda escuchar e incluso oír lo que se deja sin decir, y luego, me acepta realmente.

Dios es la realización de este sueño. El me ama con mis ideales y mis ilusiones, con mis penas y mis alegrías, con mis éxitos y mis fracasos. Dios es el fundamento más profundo de mi ser.

Una cosa es saber que soy aceptado y otra muy distinta es asumirlo, aceptarlo en profundidad. No basta con haber sido tocado una sola vez por el amor de Dios. Hay mayores exigencias en la construcción de la propia vida sobre la base del Amor de Dios. Se requiere un largo tiempo para creer que soy aceptado por Dios tal cual soy.

¡Qué a menudo se nos ha dicho que es importante que amemos a Dios! Y esto es cierto. Pero mucho más importante es que Dios nos ame. Nuestro amor a Dios es secundario. Lo primordial es el amor de Dios por nosotros. Esta es la base. La fe básica en mi vida consiste en que yo me conozca como aceptado y amado por Dios:

"Y nosotros hemos conocido el amor que Dios nos tiene y hemos creído en él" (Jn 4,16).

Este es el contenido de nuestra fe: "El amor de Dios hacia nosotros". La noche antes de morir. Jesús oró al Padre: "A ellos les has dado el mismo amor que a mí me diste (....) y así el amor con que me amaste permanecerá en ellos" (Jn 17,23-25).

Parece increíble que Dios nos ame de la misma manera que ama a Jesucristo, su Hijo. Pero eso es exactamente lo que dice la Escritura.

Un autor moderno (Tillich) define la fe como "El coraje de admitir ser aceptado". Y se refiere al hecho de ser aceptado por Dios. Podemos pensar que la fe no requiere gran coraje. Antes bien esto



podría parecer dulce y fácil. Pero se requiere gran coraje y a menudo es coraje lo que nos falta.

Por qué es signo de coraje ser aceptado?

*En primer lugar, cuando nuestras acciones no son correctas tendemos a desilusionarnos, nos inclinamos a lamentarnos: ¿Cómo podré ser perdonado por Dios?, ¡Dios me ha abandonado!. Comenzamos a dudar del amor de Dios. **Se necesita coraje para creer que Dios nos acepta, sea lo que sea que nos ocurra y lo que hagamos.** Un acto de tal fe va más allá de mi experiencia personal. La fe es entonces una interpretación de la vida que yo acepto.*

En segundo lugar, el amor de Dios es infinito: nunca podemos asirlo, nunca contenerlo y, menos, controlarlo. Lo único que podemos hacer es saltar en su insondable profundidad. Y no nos gusta saltar...tenemos miedo dejarnos llevar. Un conversador sueco dice: que la fe es trepar por una alta escalera y, mientras se está de pie en el tope, oír una voz que dice; "¡Salta! Yo te agarraré".

Quien salta, pasó lo que pasó, es un hombre de fe.
Hay que ser valiente para atreverse a saltar...

*Y existe una tercera razón **que es la más sutil, aunque no menos real. Resulta fácil creer en el amor de Dios en general.***

Pero es muy difícil creer en el amor de Dios hacia mí personalmente.

¿Por qué a mí?. La auto aceptación nunca puede basarse en mi propio yo, en mis propias cualidades. Tal fundamento fallaría. La auto aceptación es un acto de fe.



Si Dios me ama, también yo debo amarme. Si Dios me acepta, también yo .debo aceptarme. **No puedo ser más exigente que Dios. ¿Podría serlo?**

P. Van Bremen, s.j.

Favor de hacer estas preguntas a cada papá

PREGUNTAS PARA COMPARTIR:

1°.- **¿Después de lo leído y subrayado, como me veo?**

¿con cualidades o limitaciones?

2°.- **¿Me acepto como soy?**

¿Si y No, porque?



7° Taller

Proyecto de Vida

Música de Bienvenida

Queridos papás: A nombre de la comunidad de....., los saludamos muy cariñosamente y esperamos que tanto Uds. Como sus familias se encuentren bien... Hemos llegado al último taller de la Unidad de Autoestima y hoy debemos ser capaces de elaborar nuestro Proyecto de Vida en base a todo lo visto en estos talleres.

Nos sentimos felices de contar con su presencia y para empezar con mucha alegría y optimismo los invitamos a cantar con mucha fuerza nuestro querido Himno.

HIMNO Tema Musical "Himno EPE"

Nos mantenemos de pie invocando la presencia del Espíritu Santo para que nos traiga la paz y nos sintamos cobijados en el amor de nuestro Padre Dios. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, Amén (silencio)

Invitación de un papá para encender el Cirio.

Señor, te pedimos que nos envíes tu Espíritu, hoy que estamos reunidos en tu nombre para darte gracias, bendecirte y escuchar lo que nos quieres decir a cada uno de los que estamos aquí y gozar de tu compañía.
ROGUEMOS AL SEÑOR.



Por nuestra comunidad EPE, para que en ella todos estimemos los valores del Reino como el único tesoro por el cual vale la pena vivir.
ROGUEMOS AL SEÑOR.

Si algún papá desea hacer alguna petición.....

Y por todas las intenciones que quedaron guardadas en nuestros corazones,
ROGUEMOS AL SEÑOR.

Como estamos conectados con nuestro DIOS mediante el Espíritu Santo, nos tomamos de las manos y le decimos Padre Nuestro.....Pidámosle a María, nuestra madre, que nos dé esa sencillez de corazón que ella tuvo. A nuestra madre que cuida de nuestros hijos, esposas y familia le decimos Dios te salve María.....

EVANGELIO: MARCOS 4, 26-29

La Semilla que Crece por sí Sola

Jesús dijo además: "Escuchen esta comparación del reino de Dios. Un hombre echa la semilla en la tierra; esté dormido o despierto, de noche o de día, la semilla brota de cualquier manera y crece sin que el se de cuenta. La tierra da fruto por si misma: primero hierba, luego espiga y por último la espiga bien granada de trigo.

Pero cuando el fruto está maduro, el hombre manda a recogerlo porque ha llegado el tiempo de la cosecha"

Compartir:

¿Qué te ha querido decir hoy el Señor a través de su palabra?



INTRODUCCION AL TEMA

Proyecto de vida

El proyecto es como un camino para alcanzar la meta: es el plan que una persona se traza a fin de conseguir un objetivo. El proyecto da coherencia a la vida de una persona en sus diversas facetas y marca un determinado estilo, en el obrar, en las relaciones, en el modo de ver la vida...

El proyecto de vida es la dirección que el hombre se marca en su vida, a partir del conjunto de valores que ha integrado y jerarquizado vivencialmente, a la luz de la cual se compromete en las múltiples situaciones de su existencia, sobre todo en aquellas en que decide su futuro, como son el estado de vida y la profesión.

La dificultad mayor para trazar el proyecto de vida reside en tener que tomar una decisión, en tener que *elegir una dirección fundamental con exclusión de otra u otras direcciones fundamentales.*

Frecuentemente ante este compromiso se adopta una actitud de huida que conduce a la persona a un estado de indecisión, es decir, hacia un "conflicto existencial" que, al no ser resuelto, se convierte en crónico.

Tener un proyecto de vida es fundamental. De lo contrario se vive sin rumbo, a la deriva; se vive sin sentido. Este es el drama en el que vive hoy mucha gente. Muchos de tus conocidos viven sin saber para qué viven, viven sin un sentido, sin un rumbo que encamine sus vidas. Viven a la deriva. Por eso mucha gente se estrella con la vida.

Por ello, es importante que elabores tu propio proyecto de vida. Hoy te invitamos a que lo hagas. Te invitamos a que te des cuenta de lo importante que es, a que te des cuenta de que lo necesitas, de que es vital.

Vas a necesitar tiempo para hacerlo. No importa. **No será una pérdida de tiempo: será una inversión.** Te vamos a proponer unos ritmos, unas etapas, unos



El miedo a la responsabilidad, la incapacidad de renunciar a alguna de las posibilidades presentadas, la influencia del ambiente social contrario a los compromisos definitivos son frecuentemente las causas de este conflicto no resuelto.

tiempos, creemos que te van a ayudar a construir el proyecto.

Pídele a Dios que te ilumine, que te haga conocer su voluntad, que te muestre su proyecto sobre ti. Será el mejor camino para la felicidad. ¡No tengas miedo! Dios te ama más que nadie y quiere siempre lo mejor para ti. Ponte en sus manos... y deja que sea El quien te guíe.

Tu Historia Personal

Para elaborar tu proyecto de vida personal has partir de tu propia realidad, de tu historia. Has de caer en la cuenta de cuál es tu situación personal. Es importante que lo hagas bien. No tengas miedo a enfrentarte a tu propia historia. Sé realista. No te engañes. Piensa en lo que es y ha sido tu vida; no te imagines cómo te gustaría que hubiese sido. Acéptala. Es tu historia.

Acepta tu historia, tu vida. Dios no deja de amarte nunca. y Él te ama como eres y te invita a vivir la plenitud de la vida siendo su discípulo.

Piensa tu vida, en tu historia. Piensa

** Describe el ambiente en el que vives: tu familia, tu barrio, tu trabajo, tu parroquia. ..Intenta descubrir en qué te ayudan y en qué te perjudican.*

** Describe las personas que más influyen en ti, tanto positiva como negativamente.*



** El momento actual que estás viviendo, ¿con qué decisiones y acontecimientos pasados está relacionado más directamente?*

** Cuando piensas en el futuro, ¿qué sentimiento predomina en ti: la esperanza y la ilusión, o el temor y la desconfianza?*

Tus ideales

Has contemplado tu historia, tu vida. **La historia hay que asumirla como es**, hay que aceptarla, con sus luces y con sus sombras. Porque, al fin y al cabo, es tu vida y tu historia. Y no es bueno vivir del recuerdo, no es bueno vivir anclados en el pasado. Hay que vivir el hoy ("a cada día le basta su propio afán"). Por eso, lo importante, no es lo que has sido sino lo que quieres ser.

** Es fundamental que, a la hora de trazar tu proyecto de vida, te pongas delante de Dios. Que descubras el gran amor que te tiene. Él no ha dejado de amarte nunca. Él permanecerá siempre fiel. Él te ama más que nadie. Deja que Él te ilumine. Porque Él tiene un proyecto para ti. Un proyecto de Amor que busca tu felicidad y tu salvación.*

** Por ello, es necesario que empieces por aquí. Ponte en oración. Pídele al Señor que te ilumine, que te manifieste su voluntad. ¿Qué es lo que el Señor quiere de ti? ¿Cuál es su proyecto sobre tu vida? ¿Cuál es la misión que Él quiere que tú vivas en el mundo y en la Iglesia?*

** ¿Tienes claro que "de nada te sirve ganar el mundo entero si se pierde tu alma", que el objetivo fundamental de tu vida es la vida eterna?*

** ¿A qué estado de vida te llama el Señor? ¿Te quiere para el matrimonio? ¿Te quiere sacerdote? ¿Te quiere religioso o religiosa? ¿Cuál es el proyecto que el Señor tiene sobre tu vida? ¡Pregúntaselo! Pídele que te manifieste su voluntad.*

Porque no lo dudes, Él tiene un proyecto para ti.



¿A dónde quieres llegar? ¿Qué tipo de persona y de cristiano quieres ser? ¿Cuáles son los valores sobre los que quieres construir tu vida? Intenta fijarte en algún "modelo" de ser persona y de ser cristiano que te atraiga. ¿Cuáles son las virtudes que te gustaría imitar?

** ¿Cuáles son los intereses que te mueven, te impulsan a obrar? ¿Qué quieres que signifiquen en tu vida: el dinero, la comodidad, el placer, la aventura, el deporte, la amistad, el saber, el dominar, el deseo de agradar, el afán de servir, el prestigio, la responsabilidad, la búsqueda de la verdad, la libertad, la fe, el Evangelio, la servicialidad...*

** ¿Qué actitud deseas tener ante el dolor, el sufrimiento, la enfermedad, la soledad... ?*

** ¿Qué te gustaría desarrollar? ¿Cómo entiendes el trabajo?*

Tus Medios

Teniendo en cuenta tu historia y tus ideales has de tratar ahora de concretar lo que vas a hacer y los medios que vas a emplear. Si quieres actuar de una manera inteligente, habrás de tratar de descubrir lo que te ayuda y lo que te estorba para poder realizar el proyecto.

Si quieres ser eficaz habrás de ser concreto. No tengas miedo a lo concreto. Lo concreto es lo que compromete, y lo que compromete : es lo que hace crecer. No te fíes de ti mismo. No te hagas el "valiente". Sabes de sobra que eres débil. Lo has experimentado ya; muchas veces. Sé concreto. **Márcate medios pequeños, concretos.** Cuando se te queden demasiado pequeños ya te pondrás otros más grandes: así irás creciendo poco a poco.

** En tu vida de fe, en tu historia de amor con Dios: ¿qué medios concretos vas a poner para que tu fe crezca y profundice? Plantéate cosas concretas respecto a: la oración personal, la oración comunitaria, la participación en la Eucaristía, el Sacramento de la Penitencia, la*



participación en el grupo cristiano, el testimonio cristiano, lecturas formativas para la fe...

** En tu formación personal: el estudio, el trabajo... Plantéate qué puedes mejorar para ser más responsable y más feliz.*

** En tus relaciones interpersonales: tu familia, tu esposa, tus hijos, tus amigos, tus compañeros de trabajo, tus vecinos. Plantéate cosas concretas que puedes mejorar y que te ayudarían a crecer. Plantéate cosas concretas de servicio a los pobres que tú puedes hacer: los pobres, los enfermos, los ancianos... que haya tu lado, ¿qué puedes y debes hacer por ellos?*

** En tu tiempo libre: ¿cómo debes vivir tu tiempo libre para que no te arrastre a la cultura de la muerte, sino que te ayude a ser más persona y mejor cristiano? ¿Qué cosas debes cambiar? Plantéate tu actitud ante la TV, la diversión, el alcohol. ..*

El Seguimiento

Cuando una persona traza un proyecto, lo hace para llevarlo a la práctica. Para ello, es necesario tenerlo siempre presente, y, de cuando en cuando, contrastar la realidad con el proyecto para ir corrigiendo encauzando la propia vida o mejorar el proyecto en aquello que se vaya quedando pequeño.

Por ello, es importante que establezcas tiempos fijos para revisar tu vida. **Al menos, deberías fijar un tiempo semanal para revisar tu vida.** También sería bueno que, de cuando en cuando, hablaras personalmente con tu guía espiritual o algún papá del equipo para que el te ayude a discernir muchas cosas que a ti sólo te resultará difícil. No olvides que una persona no puede ser al mismo tiempo juez y parte. No tengas miedo a pedir ayuda y consejo. Sé humilde. Te hará bien.



Tu Proyecto

Materiales:

Imagen de nuestra Madre Maria (de tamaño calendario de bolsillo, con el reverso en blanco). Se entrega una imagen a cada papá.

Música suave para relajación

....Papás, les pedimos que se relajen y que recuerden cuando iniciamos estos talleres, ¿cuánto sabías de la autoestima?, recuerdas el test que respondiste, que te pareció el regalo del espejo, descubriste tus mascararas, que sentiste en la representación del yo ideal-yo real, ¿al fin entendiste con quienes cuentas para ser feliz?, ¿descubriste finalmente quien eres, puedes decir yo soy ...?.....

....Hoy te encuentras al final de esta unidad, debes definir Tu Proyecto de Vida, es por eso que te queremos pedir que de acuerdo al conocimiento que has logrado de ti mismo puedas en un momento de profunda reflexión definir tres características positivas que forman parte de ti, que te muestran tal como tú eres y que te ayudaran a iniciar tu Proyecto de Vida. Solo tres, las mas importantes para ti, mantenlas en tu mente y cuando vuelvas de esta relajación toma la imagen de nuestra Madre Auxiliadora y en profundo silencio y respeto escribe al reverso de esta imagen las palabras: "Yo Soy", y luego anota las tres características que elegiste de ti. Esta imagen la debes tener siempre junto a ti, y cuando te sientas cansado, agobiado, sin ganas de seguir, toma esta imagen y lee tus características, es eres tú. Mantente en profunda oración y reflexión del momento que estas viviendo.....

Los papás del altar deben dar un tiempo prudente para que cada papá escriba en su imagen, luego se debe llamar a compartir desde su asiento a cada papá para que comparta en voz alta lo que escribió, diciendo: "Yo Soy",, así se hace hasta el último papá de la comunidad. En este momento se pide que todos levanten sus imágenes y si esta presente el



guía espiritual, se hace una oración de bendición, o se pone alguna canción que tenga relación con el tema.

Se termina el taller pidiendo a los papás que se den el saludo de la Paz, se pone de fondo el Himno de EPE.



8° Taller

EVALUACIÓN DE PRIMERA UNIDAD DEL PROYECTO DE FORMACIÓN

Objetivo

Evaluar en conjunto con la comunidad, la segunda unidad del proyecto de formación, "La Autoestima" que concluyó con el "Proyecto de Vida" asumido por todos los integrantes del equipo. En este momento es conveniente realizar nuevamente el Test de Autoestima, pues eso permitirá a la Coordinación y a los Apóstoles comparar los resultados y se darán cuenta si el contenido de los talleres ha sido comprendido por los papás

Áreas de evaluación

Las áreas para llevar a cabo la evaluación son:

I. - FORMACIÓN

Objetivo

Evaluar los temas tratados en la segunda unidad del proyecto de formación, los cuales fueron:



Autoestima

- Introducción al Taller de Autoestima
- ¿Quién soy Yo?
- Las Mascaras
- Yo Ideal - Yo Real
- Con quienes cuento para ser feliz
- Yo Soy
- El Proyecto de Vida

II. Responder las siguientes preguntas:

¿Tienes claro los objetivos de esta unidad?

Si..... No....

¿Fue de tú agrado la metodología de trabajo utilizada en los seguimientos?

Si.... No....

Indica alguna observación respecto de la metodología utilizada en la segunda unidad:

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....
.....
.....

III. - Temas de trabajo:

¿Fueron claramente entregados los temas de esta unidad?

Si..... No....

Indica alguna observación en relación a los temas:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

IV. - Dinámica de Seguimientos:

¿ Te das cuenta que evangelizar se puede lograr desde la perspectiva de Don Bosco, ser siempre alegres?

Si....No....

¿Qué quitarías o agregarías a los seguimientos?

.....
.....



.....
.....
.....
.....

V.- CEREMONIAS

Objetivo:

Danos tú impresión en relación a las ceremonias que se han desarrollado:

.....
.....
.....
.....
.....

Indícanos algo que te gustaría cambiar, agregar o resaltar en las ceremonias

.....
.....
.....
.....
.....

Estos son los aportes concretos que estamos dando a nuestro movimiento de papas en el espíritu.



VI.- A partir de este nuevo plan de trabajo:

¿Cuál es tu aporte al Movimiento?

.....
.....
.....
.....
.....

Nombre del Papá:

Comunidad a la que pertenece:

Fecha de evaluación:



CONCLUSIÓN

La vida en nuestro Movimiento Epe Salesiano, debe llevarme a descubrir a un Jesús vivo y presente, un espíritu que me impulsa, a un padre que me acoge, una Iglesia que salva, un Colegio que educa. Si me quedo viviendo la experiencia: Descubrir que hay muchos servicios que realizar en post de mi Salvación y la de mi Familia, los míos y otros más, descubriendo esta puerta de entrada, podré caminar en un servicio activo, Espontáneo y Generoso. Un camino de crecimiento espiritual en el que sea gradual, pero sólido y consistente, dejándome guiar por María auxiliadora y Don Bosco, llegando a ser buenos cristiano y honestos ciudadanos.

El objetivo que se persigue y que solo se consigue teniendo presente a Dios en todo. Cuando eso no se entiende nos olvidamos de Dios, y dejamos de ser fieles. Se es fiel sirviendo al hombre, a la Iglesia, y a Dios.

Nuestro Objetivo Principal es lograr que se cumpla nuestro lema:

"JUNTOS MEJORAREMOS EL MUNDO"

Un Buen Hombre es Una Bendición Para este Mundo

Santiago 25 de Marzo del 2006