



2ª Unidad

La Afectividad

Introducción

DINAMICA

El juego del Elefante

Se colocan todos los papás en círculo, tomándose uno al otro por los hombros. Previamente a cada papá se le dice al oído el nombre de dos animales, pero con la condición de que ningún otro sepa qué animales le tocaron. Uno de los nombres será "**elefante**", y el segundo será cualquier otro. Por ejemplo: Un papá será "gato" y "elefante". Otro, será "canario" y "elefante", y así sucesivamente. Cuando todos estén en círculo, el líder les explica que dirá un nombre de animal en voz alta y que el que tiene ese nombre, debe dejarse caer. También les explicará que los que están a su derecha e izquierda deben tomarlo por los hombros y no dejarlo caer. Si el jugador cae, pierde. Si los que están a su derecha e izquierda lo dejan caer, también pierden. No necesariamente tienen que salir del juego, pueden decir un texto, cantar una canción, etc. Una vez que el líder ha dicho el nombre de varios animales y que los jugadores han tomado confianza, el líder grita "elefante". ¡Es muy chistoso ver como caen todos los jugadores al mismo tiempo!

Bienvenida.

Queridos papás a nombre de la Coordinacióny de nuestro Guía Espiritual Padre....., les saludamos a cada uno de ustedes y esperamos que el Inicio de esta Segunda Unidad: La Afectividad, sea de gran ayuda y bendición para nuestro crecimiento como persona, padre, esposo e hijos de Dios.

Música: ...Himno del Equipo.....

Para dar inicio a este seguimiento le pediremos al Señor que nos aliente y nos renueve a través del mensaje que nos da cada vez que lo invocamos.

Toda oración se hace vida, se hace real y concreta, cuando a través de ella podemos comunicarnos con el Señor. Sin embargo esta oración se hace más enriquecedora cuando se realiza en comunidad, nos ponemos de pie...



Se enciende el cirio.....

Nos ponemos en presencia del Señor en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, Amén, Padre bueno te presentamos nuestras necesidades e intenciones, confiemos al Señor nuestras familias y por todas las familias de nuestro país y del mundo.

ROGUEMOS AL SEÑOR....

Por cada uno de nosotros para que tu señor nos abra nuestro corazón y nos hagas humildes servidores.

ROGUEMOS AL SEÑOR.

Peticiones del equipo.....(.....se da un tiempo prudente...)

Por todas las intenciones que quedaron guardadas en nuestro corazón y que tú Señor bien conoces, para que seas la fuerza y esperanza.....

ROGUEMOS AL SEÑOR.

Nos Tomamos de las manos y juntos decimos *Padre nuestro.....* y a Maria nuestra madre auxiliadora y protectora también decimos, *Dios te salve María.....*

Papitos, tomamos asiento y dispongámonos a escuchar lo que el Señor por medio de su palabra nos quiere entregar hoy, te invitamos a que te sientes cómodamente, cierras tus ojos y dispongas tu corazón:

Música para lectura del Evangelio.....

LECTURA DEL EVANGELIO (Santiago 2,14-17)

Compartir el Evangelio de a dos..... ¿Qué nos quiere decir el Señor hoy?

Música Suave



INTRODUCCIÓN AL TEMA

La Afectividad

El afecto es una necesidad esencial de todo ser humano; el afecto da seguridad, confianza, aceptación social, alta autoestima y autorrealización. Se entiende por afectividad el conjunto de inclinaciones propias de los sentidos que son adquiridas por el hombre, y el eco que dichas tendencias producen en nuestro interior (afectos, sentimientos, emociones o pasiones). Estas reacciones son involuntarias, vienen dadas por las circunstancias y la personalidad de cada uno.

Clasificación de los Afectos

Existen muchas formas de clasificar los afectos pero la división mas clara es la siguiente:

- Afectividad Espiritual: amor, odio, gozo, tristeza.
- Afectividad Psíquica: deseo, ira, asco, temor.
- Afectividad Corporal: alegría, agresividad, terror, placer.

De la combinación de estos tipos de afectos se logra una multitud de sentimientos derivados que forman nuestra variada y riquísima afectividad humana.

La Mentalidad Actual

Las dimensiones más importantes del hombre son tres: voluntad, intelecto y tendencias sensibles (afectividad). "Hoy en día, de estas tres dimensiones, se han atrofiado mucho el pensamiento (intelecto) y la voluntad, mientras que la afectividad ha alcanzado una especie de papel principal". Es decir, se piensa poco, y se educa poco la voluntad; y la gente se deja llevar en gran parte por los sentimientos: "me gusta o no me gusta", "me apetece o no me apetece".



Esta mentalidad se manifiesta en que todo lo que "sentimos", tal como: enamoramientos, simpatías o antipatías, gustos, insatisfacciones, estados de ánimo, etc.- pasa a ser bueno, porque parece "natural". Ante las "ganas" o "desganas", los "flechazos a primera vista", no habría nada que hacer. La única alternativa "madura" es reconocer y seguir siempre los dinamismos afectivos.

Este planteamiento ha dado origen a todo un modo de vida. Sus características más sobresalientes son el hedonismo (donde el placer es felicidad instintiva, material e inmediata) y el permisivismo (que es una tolerancia indiscriminada, relativismo de la verdad y de las normas de conducta).

Recuperar el Sentido de la Afectividad

Tal cultura, evidentemente, no es buena. Pero no debe llevar a una visión negativa de la afectividad humana. Una visión realista, equilibrada, revalorizadora de la afectividad es profundamente humana y positiva. Una persona sin afectos está deshumanizada. Los sentimientos son buenos en sí mismos, incluso los negativos: temor, ira,... (Por ejemplo: la ira santa de Jesús con los mercaderes del Templo).

Lo malo es la visión instintiva y rápida (hedonista) de la afectividad. El problema está en el equilibrio entre los afectos y la voluntad. Estas dos dimensiones humanas no son necesariamente conflictivas -como algunos afirman-, sino que deben integrarse en una unidad. Pero esto no será posible sin una vida virtuosa. Por las virtudes, la voluntad puede asumir correctamente los sentimientos y las emociones; dirigiéndolos y orientándolos sin anularlos.

Música:



El Papel de la Afectividad en la vida Humana

Los sentimientos humanos son como los colores de la paleta de un pintor. Las gamas son casi infinitas, pues las emociones se superponen o se intensifican y también se destruyen mutuamente. Gracias a los sentimientos, el mundo, las personas, y hasta Dios, no nos resulta neutro, indiferente, sin forma. Puede decirse que los afectos "colorean" la realidad conocida con una carga de atracción o repulsión, de placer o de dolor.

Pero los sentimientos pueden influir negativamente: falta de ganas para el trabajo, un "capricho" ante el que cedemos... Esto no quiere decir que los afectos, en si, sean negativos, pero de hecho pueden influir negativamente, de modo indirecto, en la decisión. El mundo afectivo, como hemos dicho, tiende a ser "inestable" pues los sentimientos suelen ser pasajeros. Una manifestación típica de la preponderancia de los afectos en la vida de la persona es el sentimentalismo: hacer las cosas unos ratos y dejar de hacerlas porque se ha pasado el entusiasmo; la dependencia de los estados de ánimo, de los caprichos, la "ley del gusto".

Si no se educan los sentimientos, la persona se deja llevar desproporcionadamente por grandes afectos o desafectos, llegando a confundir amor con sentimiento. Para evitarlo necesitará fortaleza: no dejar que la afectividad se desordene. Además, con frecuencia detrás de una persona que se deja llevar por el sentimentalismo, se encuentra, a un nivel más profundo, una gran falta de convicciones firmes, aptas para regir la existencia: la fe, la madurez de pensamiento para plantearse la vida, etc. Así, podemos encontrar personas que se adhieren con sorprendente rapidez a unas ideas, para, al cabo de no mucho tiempo, abandonarlas, también repentinamente.

La madurez afectiva, por tanto, exige cultivar los sentimientos, la inteligencia y la voluntad, con la gracia de Dios y el esfuerzo personal. Esta integración trae como consecuencia la armonía y estabilidad de la persona.



¿Cómo demostró Cristo su Afectividad?

En los Evangelios se nos habla de su predilección por los niños, símbolo del candor y humildad, necesarios para entrar en el Reino. Con sus apóstoles fue afectuoso y el Evangelio no esconde que Jesús tuvo predilección con algunos: Pedro, Santiago y Juan. A pesar de la rudeza de aquellos pescadores, Jesús tuvo detalles de delicadeza y afectividad: cuando les vio cansados, los llevó a la otra orilla a pasar un fin de semana. En la Última Cena los llama: "*hijitos míos*" y les deja el testamento del amor, como sello de su pertenencia. Les lava los pies.

Cuando les manda al apostolado se preocupa de que no les falte nada. Fue compañero de fatigas y sinsabores, de alegrías y sobresaltos de esos doce íntimos. Con ellos desarrolló una afectividad sana, equilibrada y orientada al bien. La afectividad unida a la amistad crea lazos irrompibles, estrechos y duraderos.

Antes de partir al Padre, Jesús les conforta, les anima y les promete un Consolador, el Espíritu Santo. Les promete su asistencia hasta el final de los tiempos. Hoy diríamos: "*Jesús tenía corazón*". Esto es la afectividad. La misma Eucaristía fue regalo de esta afectividad inigualable que desembocó en amor íntimo y oblativo.

Las lágrimas que Jesús derramó en varias ocasiones demuestran que Jesús no era una persona severa o insensible, sino, al contrario, con una capacidad de afectividad fina. Le dolía que no le aceptaran como Mesías. Le dolía la suerte de su pueblo. Le dolía la injusticia, la explotación, el sufrimiento de su gente. Le dolía la ingratitud. Le dolía la terquedad de algunos.

Testimonio de Vida:

Ahora un papito de nuestra comunidad nos regalará una parte de su vida...

Música después del testimonio:



Queridos papás, el compartir es abrir el corazón, expresando lo que sentimos, esto significa hablar en primera persona, ¡Yo soy así...!, ¡Yo pienso que...!, ¡Yo me siento así...!, es importante que no lo olvidemos al momento de compartir en nuestro nido o bien en el compartir general.

Papás, les rogamos que ordenadamente se junten por comunidad y se dispongan a compartir la siguiente pregunta:

Pregunta para compartir:

¿De que forma estas demostrando tú afectividad?

Música Suave...

Papitos, porque te quiero cierro mis labios y abro mi corazón para escuchar tu palabra....

Compartir General:

Se invita a un papá por comunidad que nos comparta su experiencia en este seguimiento

Conclusión Final

Es fundamental lograr esta unidad interior de voluntad y afectos. Para eso hay que educar la voluntad, enseñándola a cultivar las virtudes para buscar siempre el bien; de modo especial la caridad. Sobre ésta se edifica -por la gracia- la vida cristiana y la identificación con Cristo. Se trata, en definitiva, de aprender a amar. Moldear el corazón con los afectos, con la inteligencia y la voluntad, enfrentándose a los posibles conflictos con esfuerzo y espíritu deportivo. Sobre una madurez así, actuará la gracia del Espíritu Santo para llevar al hijo de Dios hacia la santidad.



Hemos visto todo un mosaico de virtudes en Jesús. Virtudes en plena armonía, que forman la rica personalidad de Cristo, su mundo psicológico y afectivo.

Estas virtudes las vivió Jesús de un modo sereno, límpido, natural, sin tensiones. Cristo representa el equilibrio, el ideal más puro de la Humanidad. A Él tenemos que mirar todos, por ser el Camino, la Verdad y el Modelo

Queridos papás, este trabajo ha sido la introducción al tema de la tercera unidad, esperamos que su contenido haya sido bien recibido por cada uno de ustedes, y que la presencia del Señor nos permita avanzar cada día mas en este caminar para llegar a ser buenos cristianos y honestos ciudadanos.

Avisos de la Coordinación

Fin



1er. Taller

Sexualidad y Afectividad, un Proyecto para el Amor.

Bienvenida

Queridos papás a nombre de la comunidad dey de nuestro Guía Espiritual Padre, les saludamos a cada uno de ustedes y esperamos que el Inicio de esta Segunda Unidad: La Afectividad, sea de gran ayuda y bendición para nuestro crecimiento como persona, padre, Esposa e hijos de Dios.

Música: ...*Himno del Equipo*.....

DINAMICA

Para hacer la dinámica se necesita una caja y dentro de ella un pedazo de carbón o de barro. Se debe forrar la caja como si fuera un regalo, lo más llamativo y bonita posible. Desde el comienzo de la reunión, el líder colocará el "regalo" a la vista de todos. Muchos se preguntarán para qué o para quién es el regalo. Después el líder debe preguntar:

¿Cuántos se interesaron por la caja?

¿Cuántos sintieron curiosidad por saber qué contiene? ¿Por qué?

Se debe guiar a los papás para llegar a la conclusión de que era por lo atractivo del regalo, que a todos le llamo la atención. Luego se pide un voluntario para, que, sin mirar meta la mano dentro la caja y toque lo que encontró dentro de ella.



El papá voluntario, favorecido, obviamente sacará la mano manchada de carbón. Se le pide que muestre la mano a todos. En ese momento, el líder hará la comparación de la caja de regalo con el pecado. Ambos son atractivos por fuera muy bonitos y aparentemente inofensivos, pero por el momento en que nos acercamos, nos manchamos. Así mismo pasa con el pecado cuando nos acercamos a él. Por eso, tenemos que permanecer lejos del pecado para estar limpios delante de DIOS.

INICIO

Para dar inicio a este seguimiento le pediremos al Señor que nos aliente y nos renueve a través del mensaje que nos da cada vez que lo invocamos.

Toda oración se hace vida, se hace real y concreta, cuando a través de ella podemos comunicarnos con el Señor. Sin embargo esta oración se hace más enriquecedora cuando se realiza en comunidad, nos ponemos de pie....

Se enciende el cirio.....

Oración inicial

Nos ponemos en presencia del Señor en el nombre del Padre hijo y del Espíritu Santo, amen.

Peticiones del equipo.....

Nos Tomamos de las manos y juntos decimos Padre nuestro.....y a Maria nuestra Madre Auxiliadora y protectora también decimos, Dios te salve Maria.....

Papitos, tomamos asiento y dispongámonos a escuchar lo que el Señor por medio de su palabra nos quiere entregar hoy.

Música para lectura del Evangelio.....



LECTURA DEL EVANGELIO: Mateo 19; 4,6

COMPARTIR EL EVANGELIO

¿Qué nos quiere decir el Señor hoy?

MUSICA SUAVE.....

INTRODUCCION AL TEMA

¿QUE ES LA AFECTIVIDAD?

Se entiende por afectividad el conjunto de inclinaciones propias de los sentidos que son adquiridas por el hombre, y el eco que dichas tendencias producen en nuestro interior (afectos, sentimientos, emociones o pasiones). Estas reacciones son involuntarias, vienen dadas por las circunstancias y la personalidad de cada uno.

Hay afectos irreprimibles, y otros que son muy convenientes tratar de organizar. Pero en todo caso, lo más importante de una persona no es lo que siente sin más en el sentido de lo que le pasa, por dentro o por fuera- sino lo que ella hace, y sobre todo lo que acaba haciendo de una manera sentida, sintiéndolo suyo.

El descontrol de la afectividad suele oscurecer mucho el juicio práctico, e incluso el teórico. Quien siente demasiado piensa poco. Una sensibilidad siempre a flor de piel, excesivamente sensual, ayuda poco al trabajo intelectual. Todos hemos experimentado a menudo la necesidad de concentrarse para analizar algo fríamente, de recogerse, de acallar los sentidos, de cerrar los ojos para pensar en serio.

Otra consecuencia del descontrol es la excesiva dependencia de lo exterior, de lo que pasa o de lo que me pasa: si el día está nublado o soleado, si mi levanto con el pie cambiado, si me siento mejor o peor... Todo eso



influye más o menos a todo el mundo, pero hay gente excesivamente influenciada por estas situaciones, que resulta incapaz de tener criterio propio y acaba haciendo lo que hace todo el mundo, o yendo donde va la gente, o pensando lo que dice la TV, o el periódico o revista de moda, por el puro hecho de que es lo que hace o piensa la gente.

Queridos papás, el compartir es abrir el corazón, expresando lo que sentimos, esto significa hablar en primera persona, ¡Yo soy así...!, ¡Yo pienso que...!, ¡Yo me siento así...!, es importante que no lo olvidemos al momento de compartir en nuestro nido o bien en el compartir general.

Papás, les rogamos que ordenadamente se junten por comunidad y se dispongan a compartir la siguiente pregunta:

¿Que factor en tu diario vivir puede influir en tu afectividad?

TESTIMONIO:

CARTA DE LA ESPOSA A SU ESPOSO

....Es un hecho lamentable que no podemos desconocer que nuestra relación se ha ido deteriorando paulatinamente y nos hemos ido distanciando. Veo en ambos una evidente pérdida de confianza mutua. No se manifiesta interés por lo que a cada uno nos sucede; experimento que entre nosotros hay carencia de afectividad y ternura en el diario vivir; no aceptación de criterios y actitudes del otro; maneras muy diferentes y en ocasiones, contrapuestas, de abordar la educación de los niños, los quehaceres de la casa y la vida en general. No existe comunicación espontánea respecto a inquietudes, preocupaciones, proyectos, aspiraciones y logros.

Esta situación tan dolorosa de la cual cada día me voy haciendo más consciente, me ha hecho sufrir mucho. En un tiempo, a ti te consta, quise que lucháramos juntos para mejorarla, pero no fue posible.....me he tenido que acostumbrar a afrontar sola muchas situaciones y a superar por mi misma, conflictos contigo, que me hubiera gustado solucionar juntos, sin



malos entendidos. Esto mismo ha significado una evolución muy grande en mi misma....Pero siento que muchas veces te molesto, te abrumo, te incomodo.

A consecuencia de todo esto, me encuentro viviendo desvinculada de ti en muchos planos, y que también incluye el ámbito de lo sexual.... Cuando tú te examinas físicamente, experimento con mucha fuerza, la distancia que nos separa en otros planos, lo que impide acogerlo y dejar que penetre en mi intimidad quiero responderte y hacerte feliz, pero la ternura y la afectividad no me acompañan. Me doy cuenta que esto te hace sufrir y te deja molesto conmigo y entiendo que sea así. Pero me invade un sentimiento muy fuerte que no puedo controlar, y que me causa una pena muy honda. Se me produce una contradicción muy fuerte entre tú proximidad física en esos instantes y lo lejano que te siento de mí habitualmente.

Ojala que podamos encontrar juntos una salida positiva a esta situación. Si tú te animas a conversarlo con serenidad, sin violencia ni agresividad, yo estoy dispuesta a hacerlo. No pierdo la esperanza de que puedan venir tiempos mejores, ya que por lo menos de mi parte, existe un amor fundamental hacia ti al cuál estoy dispuesta con la ayuda de Dios y de la Virgen hacerte siempre fiel, leal, sincera: apoyarte en la medida de mis capacidades y fuerzas en el camino que el Señor no vaya señalando.

Tu esposa que te ama.....

CANCION DE TESTIMONIO.....

¿QUÉ ES LA SEXUALIDAD?

Cada ser humano es una unidad personal sexuada de espíritu y cuerpo; y cada ser humano, en su existencia concreta, es hombre o mujer. La sexualidad del ser humano se expresa en todas las dimensiones de su personalidad: cuerpo, psiquis y espíritu. Es principio fundamental de identidad. La fusión de un óvulo femenino y un espermatozoide masculino da origen a un ser humano sexuado.



Este ser crece naturalmente, ya desde el inicio, como un hombre o como una mujer. Para entender mejor quién es el ser humano y cómo alcanza su realización, es necesario entender en qué consiste su sexualidad y cuál es el fin de la misma.

¿CUAL ES EL FIN DE LA SEXUALIDAD?

La sexualidad animal muestra que los elementos masculinos y femeninos permiten la reproducción y la supervivencia de la especie. El sexo biológico diferencia a unos individuos de otros dentro de la misma especie, en su cuerpo y en su actuar, para la continuidad de la especie. Es la sexualidad la que define ciertos comportamientos propios del macho o de la hembra y que tienen que ver, por ejemplo, con la alimentación, protección de las crías, etc.

La sexualidad humana comparte con la sexualidad de los mamíferos algunos rasgos importantes que tienen como fin natural la reproducción y propone a la especie tareas diferenciadas para facilitar la supervivencia humana que provienen de sus cualidades naturales. Por ejemplo, la mujer puede alimentar a la cría de modo natural aunque esto no quiere decir que esté obligada a ello. Es una realidad que la biología le ofrece esta posibilidad sólo a ella, a partir de la diferenciación sexual.

El niño, al nacer, es denominado varón o hembra según el aspecto de los genitales externos: desde ese preciso momento será educado por los padres según el sexo que se le ha atribuido (en algunas culturas, por ejemplo los colores escogidos para su primer vestido se harán en función de su sexo). Este aspecto de la sexualidad se llama sexo socio-cultural o sexo de educación porque ayuda a concordar armoniosamente lo que el niño desarrolle precozmente, dentro del primer año de vida, su identificación consigo mismo como varón o hembra.



El conjunto de factores educativos, familiares, sociales, y circunstancias personales que influyen en el desarrollo de un ser humano sexuado, influye en la configuración de su personalidad y de su individualidad, pero siempre como Hombre o como mujer. Siendo el ser humano un ser social, no sólo se identifica consigo mismo y con su sexo, sino que otros (con los que convive) le identifican por su sexualidad. Cuando uno se encuentra con otro ser humano, la primera constatación que hace, casi sin pensar, es acerca de la sexualidad del otro e intuitivamente adapta su manera de comportarse según sea hombre o mujer.

Como mujer o como hombre, aprende a relacionarse y a amar a los demás. No se puede hacer de la sexualidad humana una actividad externa a la persona. Se expresa en todos sus actos y, por ello, no puede ser objeto de uso. Usar la sexualidad implicaría también usar al ser humano que se identifica con ella. Cualquier práctica que intenta usar al ser humano (como la prostitución, la pornografía, y la violencia sexual) niega el fin del ser humano y tiene consecuencias serias en su psicología, en su cuerpo y, sobre todo, en su espíritu

LA SEXUALIDAD, UN PROYECTO PARA EL AMOR

Cada uno de los dos sexos es, con una dignidad igual, aunque de manera distinta, imagen del poder y de la ternura de Dios. Corresponde a cada uno, hombre y mujer, reconocer y aceptar su identidad sexual. La diferencia y la complementariedad físicas, morales y espirituales, están orientadas a los bienes del matrimonio y al desarrollo de la vida familiar.

Haría falta estar ciego para negarlo. Es, entre otras muchas, una de las grandes esclavitudes del llamado mundo libre. Todavía hay quienes piensan en el sexo libre con una ingenuidad que desconoce la cantidad de obsesiones que pueden crecer a su alrededor, y, desde luego, con una ceguera considerable respecto al hecho de que no todo lo que sentimos puede ser bueno.



Pero una cosa es eso y otra bien distinta pensar que todo uso del sexo al que uno se siente inclinado es algo normal y saludable. Desde cualquier punto de vista, esto es una insensatez. Sin necesidad de hacer referencia alguna a la moral cristiana, cualquiera con sentido común se da cuenta de que ceder a todas nuestras inclinaciones conduce a la enfermedad, la mentira, la envidia y la infelicidad.

Esa mitificación tiene una base real: el gran misterio del amor humano y el gran misterio de la transmisión de la vida, que pone en manos del hombre una capacidad casi divina, y que justifica que reservemos para la generación humana un nombre peculiar que no empleamos para designar la reproducción en cualquier otra especie zoológica: **procreación**. La grandeza de la sexualidad humana se pone de manifiesto en que el dinamismo biológico está transido de significaciones mucho más allá de lo biológico.

Una afectividad equilibrada sobre todo nos ayuda a estar en la realidad de manera inteligente. Canaliza el sentido de responsabilidad, que tiene significado en relación con lo que hacemos inteligentemente. Uno no es demasiado responsable de todo lo que siente.

Pregunta para compartir:

¿QUE SENTIDO LE DAS A TU SEXUALIDAD?

REFLEXION FINAL

Para el cristiano, el acto de la relación sexual es el momento culminante en que se consuma el matrimonio como sacramento. Ahí el compromiso expresado verbalmente en la ceremonia religiosa alcanza toda su significación de donación de toda una persona a la persona del otro. El acto más libre y más consciente que puede realizar un hombre o una mujer es aquel en el que dispone de si de tal manera que puede darse a otro desde su centro.



No se puede dar sólo en la medida en que posee, en que ha hecho dueño de sí mismo en todos los planos de su ser: el de su cuerpo de su alma y de su espíritu. Y al darse no se pierde sino que se encuentra más allá de sí mismo.

Un acto así sólo puede realizarse como una vocación de absoluto que el mismo Dios hace al hombre a través del amor humano. Sólo El puede sustentar una donación tan radical. Un acto así es definitivo, por propia naturaleza; es indisoluble no por decreto, sino por esencia.

La comunión en el cuerpo no ha de representar un acto aislado de la vida de los cónyuges. No es el único momento del encuentro. Para que se realice en la plenitud de su verdad, se requiere un contexto de cariño, respeto, unidad y la ternura que configure el ambiente que envuelve la existencia diaria. Entonces tiene sentido ese momento privilegiado en el que los esposos deponen las barreras y los guiará siempre las expresiones, las caricias que abran con delicadeza la intimidad del otro.

San pablo tiene palabras increíbles: *"los maridos deben amar a sus mujeres como a su propio cuerpo. Amar a su mujer es amarse a sí mismo, y nadie ha odiado nunca a su propio cuerpo, al contrario, lo alimenta y lo cuida, como hace CRISTO con la iglesia, porque somos miembros de su cuerpo"*. El proceso del amor se dirige hacia la unidad total la que no se puede distinguir donde termina uno y comienza el otro. No hay "mío" ni "tuyo". *"Eres mi propio cuerpo. Amándote a ti es como llego amarme a mi mismo sin egoísmo. Amándote a ti me encuentro con Dios"*. Esta experiencia tan íntima y tan humana es la que mejor nos puede hacer comprender cómo Dios ama al hombre, cómo Cristo ama a la comunidad de los que creen en El. Por eso el matrimonio es sacramento, es decir signo vital del amor de Cristo, nos quiere como a su esposa. En la eucaristía nos deja su cuerpo para que alimentándonos de El, participando de su misma vida formemos su cuerpo. En la eucaristía encuentran los esposos la fuente de amor y de vida para amarse para siempre y comunicarse la vida.



Compartir General :

Sacar un papa de cada comunidad

ORACION FINAL

El encargado de la oración coloca el cirio en el centro del salón. Se apaga la luz y se dispone a invocar el Espíritu Santo por medio de una Oración.

Avisos de la Coordinación

Fin



Segundo Taller:

El Amor un Don para los demás

BIENVENIDA

Recibir a los papás en la puerta del salón, con mucha alegría y amor.

QUERIDOS PAPAS, a nombre de la Comunidad de, los saludamos muy cariñosamente y esperamos que tanto Uds. Como sus familias se encuentren bien. El trabajo que hemos preparado para esta ocasión es, "El amor un don para los demás", y esperado que su corazón este atento a este lindo trabajo, nos sentimos felices de contar con su presencia y para empezar con mucha alegría y optimismo los invitamos a cantar con mucha fuerza nuestro querido Himno.

Música: *Himno EPE*

DINAMICA

Recursos: 1 corazón de cartulina.
1 CD música de fondo.

Se entrega a cada participante un corazón, cada persona buscara una pareja, con quien intercambiara el corazón que se le entrego. Le dirá cuanto significa para el su amistad y lo que sienta decirle en ese momento, lo mismo hará su pareja.

Se les deja compartir por un par de minutos.

INICIO

Nos mantenemos pie invocando la presencia del Espíritu Santo para que nos traiga la paz y nos sintamos cobijados en el amor de nuestro Padre Dios. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, Amén (silencio)



Invitación de un papá para encender el Cirio Pascual.

Señor, te pedimos que nos envíes tu Espíritu, hoy que estamos reunidos en tu nombre para darte gracias, bendecirte y escuchar lo que nos quieres decir a cada uno de los que estamos aquí y gozar de tu compañía. Por esto **ROGUEMOS AL SEÑOR.**

Por nuestra comunidad EPE, para que en ella todos estimemos los valores del Reino como el único tesoro por el cual vale la pena vivir. **ROGUEMOS AL SEÑOR.**

Y por todas las intenciones que quedaron guardadas en nuestros corazones, **ROGUEMOS AL SEÑOR.**

Como estamos conectados con nuestro DIOS mediante el Espíritu Santo, nos tomamos de las manos y le decimos Padre Nuestro.....Pidámosle a María, nuestra madre, que nos dé esa sencillez de corazón que ella tuvo. Esa fe en la palabra de Dios que siempre conservó, a pesar de que nada espectacular hubo en su vida. Pidámosle que sea modelo de toda esposa y madre cristiana. A nuestra madre que cuida de nuestros hijos, esposas y familia le decimos Dios te salve María.....

San Juan Bosco...

Santo Domingo Savio

María Auxiliadora de los Cristianos...

EVANGELIO: 1ª CORINTIOS 13; 4-8

Pregunta para compartir el Evangelio:

¿LOGRAS SER AUTENTICO Y SINCERO CON LA PERSONA QUE AMAS?



COMPARTIR EVANGELIO:

(Nidos de a 3 papas) Recordarles que el compartir es en 1º persona.

PRESENTACION DEL TEMA

QUE ES EL AMOR

El amor, dentro de la afectividad es de esencial importancia, más si consideramos que nuestro Señor ha querido que el amor se represente en todo su esplendor en la Familia, como cedula vital de la sociedad. Por lo cual el amor, es el motor vital de que nos permitirá desarrollarnos, no en un sentido poético, sino en un vínculo que debe ser siempre su principio y fuente creadora, lo cual nos permite establecer que Dios creo al hombre y a la mujer por amor y para el amor.

EL AMOR, LA DINAMICA ESENCIAL DEL SER HUMANO

Es dinámico, porque se expresa en todos los ámbitos de la personalidad humana y a lo largo de toda nuestra vida y, es esencial porque constituye el principio, la idea por la cual fuimos creados y el fin para el cual existimos.

Para un amor autentico, se deben satisfacer dos requisitos:

Primero: Querer amar, como un acto de voluntad humana. No por conveniencia o porque me gusta, me apetece o me interesa.

Segundo: Buscar el bien de la otra persona, no por mí, sino desde mí para el otro.

ELEMENTOS QUE SE DAN EN EL AMOR

El principio del amor verdadero, debe tener la virtud de Hacer Real a la persona que amamos, que no nos sea indiferente, es más que su realidad llegue a ser nuestra propia realidad, permitiéndonos exclamar **"QUE MARAVILLA QUE HAYAS SIDO CREADA"**



Debe existir el deseo de plenitud, en el cual el amor no solo debe aspirar a que el ser querido viva, sino que viva bien, que llegue a su plenitud, que alcance su plenitud, que alcance su perfección. Considerando siempre, que únicamente el amor, nos hace capaces de admirar la grandeza y los matices que encierra el ser amado, es decir, *"te quiero por lo que eres y por lo que llegarás a ser"*. Amándolo con sus defectos y luchando juntos en busca de los medios, para que las imperfecciones vayan siendo superadas.

La entrega, es la culminación del amor; el que verdaderamente ama debe ser capaz de superar sus propios instintos, teniendo presente siempre que, el hombre es la única criatura que Dios ha amado por si misma y no puede encontrar su propia plenitud sino en la entrega de si mismo a los demás, su capacidad de amar le permitirá salir del "vivir para mi" y alcanzar un "vivir para ti".

NECESIDAD DE CORRESPONDENCIA

No esta en la condición del ser humano el amar, sin desear ser amado. El amor es cosa de dos, solo así se establece un equilibrio. El que ama merece la correspondencia del otro, porque generosamente se dona y porque al mismo tiempo, se vuelve necesitado del otro *"Donde no hay amor, pon amor y recibirás amor"*.

El amor genuino lleva a la unidad con el ser querido en todos sus campos, físicos, afectivos y espiritual, siendo diferentes, somos complementarios. Somos uno y busca tu bien como el mío; lo que te sucede me afecta, como si me hubiera ocurrido a mí. Dos se funden en uno, conservando su propia identidad.

Tema Musical: *Amor, Amor, Amor (Julio Iglesias)*



ESTABILIDAD AFECTIVA Y EMOCIONAL DE LA PAREJA

El amor afecta toda nuestra dinámica física, psíquica y espiritual, comprometiéndonos en todo nuestro ser, por lo cual es el cimiento sobre el cual se construye la vida en pareja, aquí encontraremos factores inherentes a nuestra propia existencia tales como:

- A) **Dos Psicologías:** En la pareja cada cual tiene maneras diferentes de sentir, de actuar, de reaccionar, pero además cada uno tiene su propio temperamento, su propio carácter. Armonizar las psicologías de ambos fuera de nuestra atención para entender al otro, requiere de una constante y buena comunicación.
- B) **Dos Personalidades:** Nuestro carácter se refuerza con el tiempo, con la educación que recibimos y por las circunstancias que debemos afrontar en nuestro diario vivir. Debemos tomar en cuenta, que no existe un proyecto de educación en el dominio de los sentimientos, el uso de la inteligencia o ejercicio de nuestra voluntad.
- C) **Dos Egoísmo:** Me caso para ser feliz o para hacerte feliz, si miramos hacia atrás antes de nuestro matrimonio, gozábamos de una progresiva independencia, Y que sucede al unirnos en matrimonio, perdemos parte de esa independencia, lo cual nos impondrá ciertas restricciones en las actividades e incluso en las amistades o relaciones familiares.
- D) **Dos educaciones deferentes que conviven:** Si la relación se basa únicamente en ese sentimiento inicial, no va resistir ¿Por qué? puede empezar un proceso de enfrentamiento, que nos lleven a tomar diferencia o divergencia, cada cual tiene su vida. Si las circunstancias son divergentes, si de las 24 horas del día, pasamos de 12 a 15 horas solos, nos va a costar establecer una relación humana real con nuestra pareja, El hombre por un lado acostumbra a tratar relaciones mas de "función" con la pareja, sin llegar a la esencia de la persona.



La mujer por su lado, vive en un mundo que abarca otras circunstancias, que generalmente son más afectivas, se vuelve una relación marcada por la superficialidad. No hay un dialogo real, o la televisión suple este estar y practicar contigo.

Que fundamentos tenemos que trabajar:

Hemos visto que la estructura personal es complicada ¿como salir de ella?, realizando un compromiso real, libre, que genere esperanzas, exigencias, sacrificios, alegrías y finalmente Paz y para ello debemos preguntarnos:

¿QUÉ ES ENTONCES EL AMOR?

El amor es el que va mas allá de un *"me gustas, me siento lindo a tu lado, me atraes, te deseo"*. Debe existir la decisión de poner mi vida en tu vida, para ser una sola cosa.

DONDE ESTA LA BASE DEL AMOR:

"Que significa el te quiero"

El amor es una decisión, un acto de voluntad, aceptar la unidad, rechazando el alejamiento. Porque cada momento de nuestra vida es una decisión, elegir es renunciar a lo que prefiero; clavarme en el trabajo o salir temprano para estar con mi familia. Salir con mis amigos o dedicarle esta noche a mi esposa. Llegar a ver televisión o sentarme a platicar.

LOS CONFLICTO VAN DEJANDO PEQUEÑOS SURCOS EN NUESTRA AFECTIVIDAD

Queridos papitos, una relación no debe cimentarse en lo físico, el físico se deteriora, esto es obvio, pero también lo psicológico empieza a fracturarse,



disminuye la tolerancia hacia esos pequeños defectos y hábitos. No debemos olvidar, que los conflictos que puedan ir dejando pequeños surcos en nuestra afectividad, los debemos combatir con una sólida vida espiritual que permitirá que sea posible que la afectividad del amor sea el verdadero cimiento de nuestra familia, que nos permitirán llevar a buen fin la formación de nuestros hijos, la felicidad y realización de la persona que el Señor designo como compañera de nuestras vidas. Esta es la actividad del hombre para toda la eternidad: *"Ahora esta presente la fe y la esperanza , pero al final solo existirá el AMOR"*

Tema Musical de fondo: *El Amor (Julio Iglesias)*

Preguntas Para Compartir:

¿Cómo vives el amor con tu pareja?

¿Tu caminar con el Señor ha cambiado la entrega del Amor hacia tu familia?

TESTIMONIO DE VIDA

Papitos ahora uno de los nuestros nos regalará un trozo de su vida.

Testimonio del Señor

Música

REFLEXION FINAL

El amor no tiene sentido si no es compartido. El amor tiene que ser puesto en práctica. Debemos amar sin esperar nada a cambio, hacer las cosas por amor, no por lo que puedan aportarnos. Si esperamos algo a cambio, entonces no se trata de amor, porque el amor verdadero no pone condiciones ni alberga expectativas.



La alegría es amor, la alegría es plegaria, la alegría es fuerza. Dios ama a la persona que da con alegría, y si uno da con alegría, da cada vez más. Un corazón alegre es el resultado de un corazón que arde de amor. Las obras de amor son siempre obras de alegría. No hace falta que busquemos la felicidad: si tenemos amor para los demás, ésta nos será dada. Es el regalo de Dios.

Madre Teresa de Calcuta

COMPARTIR GENERAL

(1 papá de cada comunidad). "Recordarles que el compartir es en 1º persona"

ORACION FINAL

A nuestra madre que cuida de nuestros hijos, nuestras
Esposas y familia, le decimos:
Dios te salve María.....

COORDINACIÓN (AVISOS Y VARIOS)

FIN

3° Taller:

Dios y Mi Sexualidad

ACOGIDA

Recibir a los papás en la puerta del salón, con mucha alegría y amor.
(De fondo tema musical *Sexo de los Prisioneros*)

BIENVENIDA

QUERIDOS PAPAS, a nombre de la comunidad de, los saludamos muy cariñosamente y esperamos que tanto Uds. Como sus familias se encuentren bien... Al entrar al salón escuchamos un famoso tema musical... sexo compro, sexo vendo, sexo arriendo, el cual habla de lo mal que esta tratada la sexualidad, hoy en día...por eso con mucho amor, queremos regalarte este seguimiento "Dios y Mi Sexualidad".

DINAMICA

Se divide al grupo en dos equipos de igual número, que formarán 2 círculos iguales.

El grupo, A será el círculo interior y mirará hacia el exterior del salón. El grupo B, será el círculo exterior y mirará hacia el interior del salón.

Hacer que los jugadores que se están mirando de frente se saluden y abracen como "*Hermanos*".

Se sueltan, y a la señal del animador los círculos empiezan a girar en dirección opuesta (uno hacia la izquierda el otro hacia la derecha).



Cuando el animador grita "**Hermanos**", las parejas se deben buscar unos a otros, se abrazan y permanecen así hasta que el animador lo indica. Siempre deben mantener los dos círculos.

La última pareja que se abraza queda eliminada del juego. El juego dura hasta que sólo queden dos hermanos, a los que se premia con un aplauso.

Esta dinámica dura alrededor de 10 minutos.

INICIO

Pedir a un papá que encienda el Cirio

PAPAS AHORA QUE NUESTRO SEÑOR ESTA ENTRE NOSOTROS, LOS INVITAMOS A CANTAR JUNTO A ÉL, CON MUCHA FUERZA NUESTRO QUERIDO HIMNO...

Tema Musical: ...Himno del EPE...

ORACION INICIAL

Los invitamos a permanecer de pie...

Nos ponemos en presencia de nuestro Señor, en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, Amén...

OH Dios que eres la fortaleza de cuantos ponen su esperanza en ti, recibe nuestras súplicas, y ya que a causa de nuestra fragilidad nada podemos hacer sin ti, concédenos el poder de tu Espíritu Santo para que guardando tu voluntad podamos agradarte de palabra y obra, mediante Jesucristo, nuestro Señor. Amén

Por los menos favorecidos, por los que sufren, por quienes carecen de trabajo, por nuestras familias y por nuestros enfermos...

ROGEMOS AL SEÑOR.....

Se invita a los papas que hagan sus peticiones (**máximo 5**)



Y por todas las intenciones que quedaron guardadas en nuestros corazones:

ROGEMOS AL SEÑOR.....

Como estamos conectados con nuestro Dios a través del Espíritu santo, le decimos:

Padre Nuestro.....

Los invitamos a tomar asiento y prepararnos para lo que el Señor nos quiere entregar a través de su palabra

Música para el Evangelio

LECTURA DEL EVANGELIO: 1ª Corintios 7; 3 - 5

A continuación, los invitamos a compartir de a 2 (con el papá de al lado) la siguiente pregunta...

¿Qué te regalo hoy el Señor, a través del evangelio?

Música suave para compartir

PRESENTACION DEL TEMA

DIOS Y MI SEXUALIDAD

La masculinidad y la femineidad son dos modos de ser, dos formas diferentes y complementarias de vivir en el cuerpo. La genitalidad es la base biológica de la sexualidad; hace referencia a los instintos y a los órganos sexuales. Pero lo anatómico y funcional no agotan la riqueza del alma y espíritu que está llamada a vivir la sexualidad humana. El sexo marca a todo el ser humano, hombre y mujer, no sólo en sus órganos genitales y en la configuración de sus cuerpos, sino también en su misma alma, en su modo de sentir, de querer, de pensar; en el modo de comunicarse con Dios y con el mundo de lo trascendente.



Cuando la sexualidad queda reducida al plano del solo instinto y del placer carnal, se deshumaniza, se hace automático y ansioso, que sólo descarga una tensión. Pierde la capacidad de relacionarse con otra persona y con su intimidad original, rebajando al otro a la calidad de un objeto para satisfacer un instinto primario de placer.

La sexualidad humana, a diferencia de la sexualidad animal, no es sólo puro instinto programado en el código genético para estimular la procreación. Tiene una dimensión humana, esta siempre coloreada de afectividad, de anhelo de hacerse presente en el otro, de hacer al otro presente en sí. Vencer y superar la soledad, dándose la vida mutuamente. La vida nace siempre del amor, de un amor tan profundo y comprometido que da garantía de estabilidad que es la base de todo equilibrio tanto en los cónyuges que se aman como del nuevo ser que nace de esta unión

Esa comunicación de dos seres que son espíritus encarnados, se expresa y se realiza a través de la aproximación física en la que los cuerpos se han cargado de significación y se hacen lenguaje: caricia respetuosa, abrazo de protección y abandono, beso de intimidad, fusión de almas en la entrega de sus cuerpos en un gran anhelo de fundirse en una sola existencia humana. ¡Que respeto y nobleza envuelve ese encuentro personal íntimo por el que dos seres en la plenitud de un amor gozoso, en la plena conciencia y libertad se mutuamente el regalo de sus personas!. Sin dejar de ser cada uno lo que es, sino para llegar a ser más plenamente lo que cada uno está llamado a ser, funda esta "tienda del encuentro", esta intimidad de referencia mutua. Es lo que la Biblia expresa cuando dice: "serán los dos una sola carne".

DIVERSOS NIVELES DE LA REALCION SEXUAL

La relación sexual que establecen un hombre y una mujer a través de su unión carnal, puede tener distintas significaciones, según sea la intencionalidad de las personas que lo realizan.



No siempre las dos personas están sintiendo lo mismo, ni expresan una relación interpersonal madura. La vivencia de sentimientos e intenciones puede ser muy diferente.

A veces, ese acto puede constituir un despojo y una violación. Es un acto de agresión contra la dignidad humana de la mujer a la que no se le respeta el sagrado recinto de su cuerpo. Esta agresión se comete también, con distintos grados de violencia, en la institución misma del matrimonio, cuando el cónyuge convierte a su mujer en cosa que él pretende utilizar a su arbitrio, sin consultarla a ella, sino sólo a sus propias apetencias e instintos. En muchas ocasiones la unión de un hombre y una mujer quedan al nivel biológico de una descarga instintiva de la tensión sexual. Es la relación esporádica de dos personas que se asocian eventualmente de mutuo acuerdo para prodigarse placer. La mujer en estos casos no siempre es una prostituta de profesión. Para ambos puede tratarse de un encuentro fortuito, poco feliz, fruto de un sentimiento de soledad o de tensión pasajera.

Bastante común es la situación de amantes. Se mantiene una relación estable con una persona determinada que ejerce una fuerte atracción en el plano afectivo, lo cual también se expresa en una buena adaptación sexual. Se trata aquí de una relación más honda y muchas veces más humana que la anterior, pero sin intención de llevarla a un compromiso formal que embarque la vida personal de ambos. La situación de amantes se da en los casos de personas que tienen otros compromisos conyugales con sus esposos legítimos o de personas solteras que no quieren formalizar nada y que pretenden vivir juntos "hasta que el amor les dure".

RELACION DE MATRIMONIO

Por último, la expresión más universalmente reconocida como la más madura y plena que alcanza la relación de una pareja, es el matrimonio estable y monogámico.



Se trata de un encuentro de resonancias tan profundas y definitivas e un hombre y una mujer que abarca y envuelve todos los niveles de la persona: el corporal, el afectivo y el espiritual.

Brota así una desición animada de un amor muy íntimo y personal por la que ambos quieren y deciden unir sus existencias para siempre. En ese encuentro las personas de ambos quedan iluminadas por un amor que los hace descubrir y reconocer toda la riqueza que cada uno esconde en si misma. El hombre agradece a su mujer: "a la luz del amor que me das puedo reconocer quién soy yo y puedo caminar hacia la plenitud de mi ser que nunca está acabado". Y esa luz brota de unos ojos profundos que tienen un nombre y una expresión única e irrepetible, que no se puede cambiar por ninguna otra. "Siento que la luminosidad de tus ojos brillan con todo lo bueno y hermoso que encuentran en mí. Es una mirada encendida en mí.

También, a través de esa mirada puedo yo penetrar en su ser y encender mi mirada a la lumbre del amor de lo que ella es. Es una mirada encendida en ella, en la que le devuelvo lo que ella es; entonces mi vida personal no la puedo ya vivir ni concebir sino en función a la de ella, pero no en una relación de dependencia que me retiene, sino en una vinculación amorosa a alguien que me ha descubierto y me anima con su presencia a desplegar todo lo que llevo adentro".

Un encuentro a esa profundidad conduce a un compromiso gozoso y libre por el que los dos se entregan mutuamente para siempre y así recorrer juntos los caminos de la existencia. La indisolubilidad no se presenta como un agregado, ni como un mandato impuesto desde afuera, sino como una necesidad interna del amor que requiere de toda una vida para descubrir al otro y para descubrirse a sí mismo en el otro y así lleguen a florecer en la construcción del "nosotros". Los esposos se sienten fieles a lo que han creado juntos y al proyecto que siempre queda por hacer. "soy fiel a lo mío que existe en ti, soy fiel a lo tuyo que existe en mí". Somos fieles a este "nosotros" que hemos ido construyendo juntos.



TESTIMONIO

Papitos uno de los nuestros nos regalara parte de su vida

Tema musical de

COMPARTIR EN COMUNIDAD

A continuación, los invitamos a compartir en comunidad el siguiente trabajo...

(Esta agregado al final del taller, se debe entregar una copia a cada papá)

Música suave de fondo para compartir.....

REFLEXION FINAL

Castidad, así viven su sexualidad las personas que saben amar de verdad.

La castidad es el uso correcto de la capacidad generativa y de los actos relacionados con ésta. En el matrimonio reclama fidelidad, fuera de él, abstinencia gozosa.

Pero la vivencia de la castidad es mucho más profunda. Es una actitud interior, es pureza de la mente y del corazón, es la capacidad de vivir la dimensión sexual en beneficio de las personas.

"Dichosos los limpios de corazón".

Podemos observar que la lujuria, ciega los ojos del alma y convierte al hombre y a la mujer en el hombre animal del que habla San Pablo. La castidad, en cambio, es fuente de amor limpio y de plenitud humana, es afirmación gozosa del amor. Sin ella la vida matrimonial se empequeñece y se ensucia. Pero fuera de ella las degradaciones son degradación humana, como se ve en la promiscuidad, en la prostitución y en la homosexualidad práctica. La falta de castidad hace imposible el amor verdadero.



La lógica del pecado es la del egoísmo y del orgullo. La lógica cristiana es la del amor y la entrega. La primera deshumaniza, la segunda sana las tendencias heridas. La realidad cristiana dice que es posible superar el pecado y alcanzar altas cotas de perfección y santidad, tanto en el hombre como en la mujer, cada uno a su modo. No se puede aceptar como natural lo que no es más que una consecuencia del pecado que hiere la condición femenina o masculina del ser humano. De ahí la importancia de volver a las fuentes de la creación remontándose al Ser divino, Uno y Trino en Personas.

ORACIÓN FINAL

En mi corazón, Señor, se ha encendido el amor por una criatura

Que tú conoces y amas.

Tú mismo me la haz hecho encontrar y me la has presentado.

Te doy gracias por este don que me llena de alegría profunda,

Me hace semejante a Ti, que eres amor, y me hace comprender el valor de la vida que me has dado.

Haz que no malgaste esta riqueza que tú has puesto en mi corazón: enséñame que el amor es don y que no puede mezclarse con ningún egoísmo; que el amor es puro y que no puede quedar en ninguna bajeza; que el amor es fecundo y desde hoy debe producir un nuevo modo de vivir en los dos.

Te pido, Señor, por quien me espera y piensa en mí; por quien camina a mi lado; haznos dignos el uno del otro; que seamos ayuda y modelo.

A fin de que desde ahora nuestras almas dominen nuestros pensamientos y los conduzcan en el amor.

SALUDOS Y AVISOS COORDINACION

FIN



Trabajo en Comunidad "Dios y Mi Sexualidad"

Objetivo

Comprender el verdadero sentido de la sexualidad, valorarla dentro del Plan de Dios como un fin unitivo y pro-creativo entre un varón y una mujer dentro del matrimonio y motivarla como expresión de amor auténtico.

Lectura Bíblica

"Por eso el hombre deja a su padre y a su madre para unirse a su mujer y pasan a ser una sola carne". Gen 2, 24.

Reflexión

Dios al crear varón y mujer, seres diferentes y complementarios, les regaló la sexualidad como un medio para lograr la unidad como esposos y capacitarlos para engendrar una nueva vida mediante, la entrega amorosa y la donación mutua.

La diferencia sexual, está profundamente inscrita en el ser de cada uno, tiene un profundo significado para la persona dentro del Plan de Dios y se manifiesta en la contribución propia a la paternidad y a la maternidad.

La sexualidad es un bien que Dios le da a la persona humana. Es un medio de expresión y realización que sólo encuentra su plenitud en el amor. Su finalidad es el amor de entrega y acogida recíproca; y la procreación y educación de los hijos.

Persona humana: unidad de cuerpo, mente y espíritu

La sexualidad caracteriza al varón y a la mujer en el plano físico, psicológico y espiritual, es un elemento básico de la personalidad; un modo propio de ser, de manifestarse, de comunicarse con los otros, de sentir, expresar y vivir el amor humano.



La sexualidad es riqueza de toda la persona. No se debe confundir sexualidad con genitalidad. La genitalidad, parte de la sexualidad está destinada al placer y a la procreación dentro del matrimonio.

Fines de la sexualidad en el matrimonio

El hombre es llamado al amor en la unidad de ser corpóreo-espiritual. La sexualidad está orientada a expresar y realizar la vocación de la persona humana al amor. Ese es el sentido profundo de la sexualidad.

La sexualidad en el matrimonio tiene dos fines: el unitivo y el pro-creativo. Por su íntima estructura mientras une profundamente a los esposos los hace cooperadores del amor creador de Dios al engendrar una nueva vida.

Compartir en comunidad

¿Que es primero: tu persona o tú pareja?

¿Que sentimientos te brotan al reflexionar esta pregunta?

¿Hasta que punto ahora tomas conciencia responsable de que con amor puedes hacer crecer la vida de tu pareja?

Desarrollo grupal:

.....

.....

.....

.....

.....



.....
.....
.....
.....

Integrantes:.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Comunidad de:.....

.....dede 200.....



4° Taller:

Varón y Mujer nos creó igual en Dignidad y Derechos

Música de Entrada ...Carta de amor. Juan Luis Guerra...

BIENVENIDA.

Buenas noches papás, a nombre de la Comunidad de, la cual esta encargada de presentar el tema de hoy y la Coordinación del Equipo, los saludamos y les damos la más cordial bienvenida, y esperamos que el tema a tratar hoy nos sea de utilidad en nuestro crecimiento personal y en el camino que hemos emprendido.

(se invita al equipo a ponerse de pie para cantar nuestro himno)

DINAMICA: ¡ Viva el Amor!

Todos se ubican sentados en un círculo. Uno de ellos permanece de pie. Tú, animador vas a ir narrando con mucho entusiasmo una **historia**. Lo importante del juego es que escuchen en silencio la narración, porque cuando aparezca la palabra **Pecado**, todos se cubren la cara con las manos en señal de vergüenza. Cuando se menciona la palabra **Perdón** aplauden con mucha alegría. Al escuchar la palabra **Amor** todos se cambian de puesto. En ese momento el jugador de pie puede ocupar el lugar de otro que a su vez hará lo mismo.

La Historia.

Un señor amaba a las personas que vivían en su ciudad. Un día salió a la calle y vio con dolor que había **Pecado**...



algunas personas eran egoístas, otras mentían , otras abusaban de los más pobres, el **Pecado**...estaba en el corazón de los hombres.

El señor habló del **Perdón**...y del **Amor**...pero pocos lo escucharon. El **Pecado**...seguía, había vicios, violencia, engaños y entre los hombres no había **Amor**...tampoco **Perdón**...todo era **Pecado**...sin embargo entre los humildes fue escuchado. Ellos pidieron **Perdón**...y él los recibió con **Amor**...

Pero el **Pecado**...continuaba y así la ciudad se convirtió en un lugar feo, lleno de injusticias y violencia. El **Pecado**... hizo que la ciudad se dividiera entre ricos y pobres. Los ricos eran cada vez más ricos y los pobres cada vez más pobres. El señor denunció este **Pecado**...y habló otra vez de **Amor**...y de **Perdón**...pero no era escuchado.

Al fin envió a su hijo para proclamar el **Amor**...a todos los hombres y el **Perdón**... de los **Pecados**...

Algunos lo escucharon y limpió sus **Pecados**...recibieron su **Amor**... y su **Perdón**...

ORACION

Invitamos a un papito a encender al cirio, el cual representa la presencia viva de Dios entre nosotros (Se enciende el Cirio).

Nos ponemos en presencia del Señor (en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, Amén.

- Te damos gracias Señor, por permitirnos estar esta noche aquí, en compañía de nuestros hermanos de EPE y por poder seguir en este camino hacia Ti.

GRACIAS SEÑOR.

- Te pedimos, por todos nuestros hermanos que sufren, que se encuentran enfermos, sin trabajo y los que no han podido asistir por algún motivo.

ROGUEMOS AL SEÑOR.

- (Se invita a algunos papitos del equipo a hacer peticiones o dar Gracias).



Ahora, papitos nos tomamos de las manos y vamos a invocar a nuestro Padre con su oración.: Padre nuestro.....

Se invita a tomar asiento a los papás a escuchar con el corazón, lo que Dios nos quiere entregar, por intermedio de su palabra.

Música para lectura del Evangelio

LECTURA DEL EVANGELIO: Mateo 19, 1-12

Compartir el Evangelio

Papas ahora los invitamos a compartir en comunidad la lectura del evangelio que acabamos de escuchar.

INTRODUCCIÓN AL TEMA

Papás, en los temas anteriores que hemos compartido en esta Segunda Unidad, ha estado: **La Afectividad** que es fundamental en nuestras vidas, nos da seguridad, eleva nuestra autoestima, nos hace sentirnos aceptados por nuestros pares y nos lleva a entregarnos a nuestras parejas, creando una **relación sexual** en todo el sentido de la palabra. De esta relación entre dos personas nace al **Amor Matrimonial, un Don** que nos hace entregarnos a nuestra mujer y darlo todo, sin esperar nada a cambio.

Dios, quiso que este amor tan puro, entre dos personas no se perdiera y nos concedió la gracia de poder Procrear por Amor.

El Hombre no puede vivir sin amor. La necesidad de amar y ser amado es esencial en el hombre y está escrito en su corazón. Este es el primer impulso natural que se encamina hacia la entrega y la acogida. **El amor es un acto de voluntad, compromiso y fidelidad con el ser amado.**

Todos sabemos, por experiencia propia, que no hay nada más doloroso para una persona que el hecho de no sentirse amada, no ser tomada en cuenta, o ser marginada.



El hombre, de hecho, posee una estructura interpersonal, es decir, necesita compartir en forma directa con otras personas y para darse cuenta de su **DIGNIDAD DE PERSONA**, necesita que le demuestren que él es valioso, que lo valoren como persona.

En esta búsqueda llegamos al pololeo y luego al Matrimonio. Con el Matrimonio cambiamos la orientación de nuestras vidas y se abre una dimensión desconocida de afectividad y lo mismo con la llegada de nuestros hijos.

Quién contrae Matrimonio inicia un camino infinito de afectividad que ira creciendo lentamente, madurando su personalidad. Nos casamos y nace el sentimiento de esposo o esposa, de matrimonio, solo quién lo viva lo entenderá y sabrá por que los esposos son así : los artífices de los mayores sacrificios, solo el matrimonio es capaz de tanto... solo por amor.

Llegan los hijos y los esposos comienzan a caminar día a día el interminable camino de ser Padres. Este es el perfil más conocido y alabado por todo el mundo (ser padre, ser madre), **pero este perfil nunca debe ocultar el de ser esposos** porque para ser padres primero fuimos esposos y así los hijos nacen del matrimonio. No olvidemos que somos espejos de nuestros hijos y que pesa sobre nosotros el guiarlos por el camino de la Fé, del matrimonio, de la igualdad y del respeto, entre otras cosas.

MUSICA: *Los ojos de Rodrigo. Fernando Ubierno...*

Dios no dio sexualidad, la cual nos permite gozar una excelencia y superioridad en el matrimonio, que no puede quedarse tan solo en la satisfacción del orgasmo. La sexualidad del ser humano es mucho más que la sexualidad animal. No puede ser un simple juguete para divertirse, pasarlo bien y nada más.

En nuestra sexualidad esta el Don de la vida y **¿que se puede comparar con esto cuando se realiza con nuestras esposas?** No hay nada que iguale la relación íntima entre esposos, relación que esta bendecida por nuestro padre Dios.



Por esto debemos cuidarnos ya que la sexualidad mira el núcleo mas íntimo de nuestras personas, de ahí que su banalización y cosificación tienda a convertir al ser humano en animal. Se vuelve madura, personal y auténtica cuando esta integrada en una relación de persona a persona, de donación recíproca, a fondo y sin límites. Esta es la aspiración, la meta, el punto de mira. Y así se entiende la importancia de saber guardar el corazón cuando esta comprometido, de disciplinar los sentidos y las pasiones para lograr el autodomínio de la afectividad.

Una sexualidad sana hace a la persona más libre y valiosa, porque la llena de sentido y la orienta hacia una vida más plena rica y auténtica. Se dan, entonces, dos hechos claves: La capacidad de encontrarse de verdad con alguien y la no instrumentalización del otro como puro objeto de placer. Es decir, se fomenta el descubrimiento del otro, un reducto lleno de misterio, generosidad, alegría y comprensión.

Debemos gobernar nuestra capacidad sexual y regirlas nuestras normas morales y religiosas, las cuales están inscritas en nuestra propia naturaleza humana, por ejemplo, que nuestra sexualidad debe estar íntimamente unida al amor, lo que significa cuidar y respetar a la otra persona, buscando su bien, en todo sentido.

El matrimonio esta conformado por un esposo y una esposa, de diferente sexualidad, pero iguales en su naturaleza humana, por lo tanto ambos tienen los mismos derechos. Cuando Dios creo al hombre dijo "Hagamos al hombre a imagen y semejanza nuestra: Hombre y Mujer los creó". Ambos tienen la misma naturaleza humana, hecha a imagen y semejanza de Dios; por eso tienen los mismos derechos. Pero dado que tienen distinta personalidad, cada uno tiene derecho a que le sea respetada su personalidad.

COMPARTIR

Ahora los invitamos a compartir en su comunidad la siguiente pregunta
¿Vale la pena arriesgar mi matrimonio, por una aventura extra conyugal?

Música Para Compartir



TESTIMONIO DE VIDA

Papás, uno de los nuestros nos entregará parte de su vida.

Música para el Testimonio

CONCLUSION FINAL

Bueno Papás, quisiera recordarles que, el matrimonio es la unión LIBRE ante Dios, de un Varón y una Mujer, los cuales tienen los mismos derechos y deben respetarse mutuamente. Por lo cual, toda relación sexual íntima debe estar dentro del matrimonio, no existe otra cosa que iguale esta relación de matrimonio.

Del Momento en que nos casamos, estamos llamados a la castidad matrimonial, ya que cualquier otra relación fuera del matrimonio atenta contra la integridad de la familia.

Demás esta recordarles que el enemigo N° 1 de la familia es el Adulterio, el cual generalmente busca el satisfacer los instintos carnales y es por esto que el sexto mandamiento, lo condena, incluso de pensamiento.

ORACION FINAL.

Papás, nos ponemos de Pié y para finalizar, oraremos a nuestra Madre María, protectora de la familia. Dios te salve.....

AVISOS DE LA COORDINACION

FIN.

EVALUACIÓN DEL PLAN DE FORMACIÓN PASTORAL

DINAMICA

El juego del Color

Se sientan todos los papás en círculo, el líder debe quedar de pie al medio del círculo y debe elegir a un papá diciéndole un color (p/ej. Rojo), el papá señalado debe responder nombrando un objeto que sea del color indicado, esto lo debe hacer antes que el líder cuente hasta 10. no se pueden repetir nombres de objetos y si el papá pierde debe tomar el lugar del líder, y el líder se sentará en el círculo.

Bienvenida.

Queridos papás a nombre de la Coordinación Epey de nuestro Guía Espiritual Padre....., les saludamos a cada uno de ustedes y esperamos que este taller de evaluación, sea de gran ayuda y bendición para nuestro crecimiento como persona, padre, esposo e hijos de Dios.

Música: ...Himno del Equipo.....

Para dar inicio a este seguimiento le pediremos al Señor que nos aliente y nos renueve a través del mensaje que nos da cada vez que lo invocamos.

Toda oración se hace vida, se hace real y concreta, cuando a través de ella podemos comunicarnos con el Señor. Sin embargo esta oración se hace más enriquecedora cuando se realiza en comunidad, nos ponemos de pie....

Se enciende el cirio.....

Nos ponemos en presencia del Señor en el nombre del Padre....., Padre bueno te presentamos nuestras necesidades e intenciones, confiemos al



Señor nuestras familias y por todas las familias de nuestro país y del mundo.

ROGUEMOS AL SEÑOR....

Por cada uno de nosotros para que tu señor nos abra nuestro corazón y nos hagas humildes servidores.

ROGUEMOS AL SEÑOR.

Peticiones del equipo.....(.....se da un tiempo prudente...)

Por todas las intenciones que quedaron guardadas en nuestro corazón y que tú Señor bien conoces, para que seas la fuerza y esperanza.....

ROGUEMOS AL SEÑOR.

Nos Tomamos de las manos y juntos decimos *Padre nuestro.....* y a Maria nuestra madre auxiliadora y protectora también decimos,
Dios te salve Maria.....

Papás, tomamos asiento y dispongámonos a escuchar lo que el Señor por medio de su palabra nos quiere entregar hoy, te invitamos a que te sientes cómodamente, cierras tus ojos y dispongas tu corazón:

Música para lectura del Evangelio.....

LECTURA DEL EVANGELIO (1ª Corintios 12; 12-31)

(leer dos veces el Evangelio para que sean bien entendido por los papás)

Compartir el Evangelio de a dos. ¿Qué nos quiere decir el Señor hoy?

Música Suave



INTRODUCCIÓN AL TEMA

EVALUACIÓN:

Queridos papás, ha pasado el tiempo y ya hemos terminado la Segunda Unidad de la Tercera Etapa **"HACIA UN CAMINO DE SANTIDAD"**, de nuestro Plan de Formación, durante gran parte de este año hemos ido recibiendo jueves a jueves diversos temas formativos, muchos de los cuales hemos desarrollado nosotros mismos como comunidad.

Hoy estamos haciendo un alto en este proceso de formación y como todo Plan, requiere ser evaluado, y quien mejor que nosotros mismos para evaluar el camino que hemos recorrido juntos.

Partimos con la Segunda Etapa, la cual llamamos **"NIVELACION"**, basada en nuestro **"Marco Referencial"**, en la que pretendíamos que todos los papás comprendieran lo que significa formar parte de un Equipo EPE Salesiano, al finalizar esta unidad todos nosotros en una ceremonia muy significativa hicimos entrega de la carta de compromiso, con la cual dábamos inicio a este proceso de formación y comprendíamos el porque es importante EPE, conocimos el EPE como experiencia significativa y entendimos el apellido de nuestro movimiento, es decir, **"La Salesianidad"**.

Nuestra Tercera Etapa no deja de sorprendernos, pues nos pone frente a un espejo en donde debemos ser capaces de conocernos, aceptarnos y querernos, y nos entrega las herramientas necesarias para trabajar en los aspectos de nuestra vida que debemos superar o modificar. Temas como **¿Quién soy yo?, El Test de Autoestima, ¿Cuáles son tus Máscaras?, Yo Ideal y Yo Real, ¿Con quienes cuento para ser feliz? y el Proyecto de Vida**, nos fueron semana a semana haciéndonos ver las falencias que aun tenemos como personas, pero a la vez nos dieron por medio del Señor la oportunidad de poder mejorar y cambiar nuestro paisaje personal.



Y llegamos al fin de la Segunda Unidad, quizás una de las mas complicadas, por los temas tratados, **“Amor y Sexualidad con nuestra Pareja”**. Nunca ha sido fácil hablar de sexo, más aún si debemos compartir cosas que son íntimas y muy personales, pero creemos que la seriedad y responsabilidad en el desarrollo de los temas nos fueron dando a todos la confianza suficiente para hablar sin vergüenza de ello. Esto es parte del crecimiento que nos entrega este plan, el tocar y desarrollar nosotros mismos temas complicados sin caer en excesos y vulgaridades, teniendo siempre la perspectiva que es el Señor quien nos guía en todo lo que hacemos.

Hemos comprendido en esta unidad que amor y sexo en el matrimonio están íntimamente ligados y que siempre debe existir el respeto por nuestra pareja, que el amor es un don para entregar a los demás y la sexualidad es un regalo que nos hace Dios en donde nos permite compartir el milagro de la creación, a través de este maravilloso acto en nuestro matrimonio somos creadores de vida.

Al pasar estas dos unidades podemos darnos cuenta que somos seres en proceso de desarrollo, que aun arrastramos nuestras propias falencias, pero que estamos en vías de mejorar, y esta mejora no es solo iniciativa nuestra, sino que es la gran oportunidad que nos ha dado Dios a través del movimiento EPE, de mirarnos en ese espejo y reflexionar ante la imagen de nosotros mismos que vemos reflejada al otro lado.

Papás, por todo lo anteriormente expuesto les solicitamos que se junten en Comunidad y puedan desarrollar el material que se les entregará, este es una evaluación de todo lo que han vivido, es gracias a sus respuestas que podremos analizar si la forma en que se están entregando los contenidos es la correcta, además esto les permite a ustedes mismos autoevaluarse y ver cuanto han podido asimilar de este proceso formativo.

Entregar material para compartir, poner una música suave y apropiada al compartir y dar un tiempo prudente para realizar el trabajo.



(Este material esta anexo al final del taller, se debe entregar una copia a cada papá)

Papás, porque te quiero, cierro mis labios y abro mi corazón para escuchar tu palabra.....

RELAJACIÓN *(Música Suave)*

Papás, les pedimos que cierren sus ojos, se relajen, adopten una posición cómoda, respiren profundamente por la nariz, retengan un momento, boten el aire por su boca, relajen su cuello, cabeza, hombros, brazos, manos, todos sus órganos, olviden los malos ratos del día de hoy, olviden los ruidos del ambiente, solo estas tú y el Señor, prepara tu corazón y escucha atentamente lo que el te quiere entregar.....

ILUSTRACIÓN DE VIDA:

Un hombre que cursaba los años de la medianía de su vida, caminaba apresurado por un camino solitario. Iba casi sin ver lo que sucedía en su entorno, porque toda su atención estaba puesta en las tareas que debía encarar en la jornada.

De pronto, sorpresivamente para él, advirtió que alguien caminaba a su lado. Reaccionó automáticamente, corriéndose hacia su izquierda, para dejar paso libre al caminante. Pero éste se le acercó para seguir caminando a su lado.

El hombre, con mezcla de temor y de asombro en su corazón le preguntó:

-¿Quién es usted?

A lo que su acompañante inesperado le respondió con calma. Sin interrumpir el paso:

- Yo soy Dios.



El caminante lo miró fijamente, con más miedo que antes, pensando que se estaba encontrando con un demente.

Pero Dios, retomó la palabra, con el evidente propósito de serenarlo.

-No temas, mi amigo. ¡Soy Dios, y no hay motivos para tu temor!. Y como veo que vas muy de prisa, supongo que no puedo distraerte mucho tiempo. Por eso cumplo el objetivo de este encuentro y te dejaré seguir por tu camino.

Hubo un breve silencio, lleno de suspenso. Hasta que Dios soltó la pregunta:

- ¿Puedes decirme QUÉ HACES?

El hombre sintió un enorme alivio. Tenía la respuesta.

Llevaba en su mano una agenda, la abrió y le mostró a Dios el diagrama de sus actividades para el día, la semana, el mes y el año....

- Ya ve, Señor Dios, y ahora comprenderá por qué camino casi corriendo. Son tantos mis trabajos, mis negocios, mis compromisos...que no puedo darme el lujo de perder tiempo.

Y Dios escuchó atento la larga exposición que el hombre hizo de todas sus actividades.

- Bien - agregó Dios-. ¿y puedes decirme LO QUE TIENES?

Nuestro caminante se sintió como un alumno sorteando felizmente el final de un examen. ¡También en su agenda estaba la respuesta! La abrió y le mostró a Dios las páginas con detalles: campos, casas, acciones, dinero, título, conocimientos....

¡Todo detallado! ¡Y era mucho! De modo que el hombre no pudo evitar un comentario:



- ¡En verdad que no puedo quejarme! ¿No? ¡Evidentemente soy un hombre de suerte! Y...

Dios lo interrumpió:

- Perdón. Te estoy robando demasiado tiempo. Respóndeme una última pregunta y te dejaré en paz.

- Y tú **¿QUIÉN ERES?**

Aquí el hombre sintió que su corazón latía eufórico. Estaba a punto de cerrar aquel inesperado examen con un siete y felicitaciones.

Abrió su agenda en la primera página y la mostró en silencio. Dios echó una mirada sobre aquella página y siguió su paso callado, con evidentes muestras de insatisfacción en su rostro.

El caminante se sintió naufragar a pocos pasos del puerto. Metió la mano en el bolsillo, sacó su documento, lo mostró a Dios y le dijo:

- ¡De veras! Yo soy Fulano de Tal.

Anduvieron unos pocos pasos, lleno de suspenso. Hasta que Dios se detuvo, miró al hombre fijamente a sus ojos y le dijo:

- Para mostrarme lo que **HACES** y lo que **TIENES** dispusiste de muchas páginas de tu agenda y necesitaste mucho tiempo. Para decirme **QUIÉN ERES** te bastó una página y un instante. Estás en la medianía de tu vida, vine a prevenirte para que no te veas sorprendido cuando nos encontremos al final de tu camino. Porque entonces, cuando ya no puedas hacer nada y cuando hayas abandonado todo lo que tienes, te haré solamente la tercera pregunta: **¿QUIÉN ERES?**



Desde aquel día inolvidable, nuestro caminante tiene sobre su mesita de luz unas páginas que escribió para si mismo, y las medita al despertar y al acostarse. En la tapa se lee: **AGENDA PARA SER.**

Música después de relajación: ...Jesús Estoy Aquí...

Queridos papás, el compartir es abrir el corazón, expresando lo que sentimos, esto significa hablar en primera persona, **iYo soy así...!**, **iYo pienso que...!**, **iYo me siento así...!**, es importante que no lo olvidemos al momento de compartir en nuestro nido o bien en el compartir general.

Papás, les rogamos que ordenadamente se junten por comunidad y se dispongan a compartir la siguiente pregunta:

PREGUNTA PARA COMPARTIR:

¿Te tomas el tiempo para saber quien eres?

Música Suave...

Papás, porque te quiero cierro mis labios y abro mi corazón para escuchar tu palabra....

COMPARTIR GENERAL:

Se invita a un papá por comunidad que nos comparta su experiencia en este seguimiento

CONCLUSIÓN FINAL

Hoy algunos estamos en la medianía de nuestras vidas y otros quizás entrando al atardecer de ella, de la forma que sea debemos ser capaces de crecer.



No solo debemos preocuparnos del hacer y del tener, es importante que sepamos quienes somos, que nuestras esposas sepan quienes somos, que nuestros hijos, hermanos, amigos sepan quienes somos, en esta reflexión el Señor deja claro que lo mas importante de la vida somos nosotros mismos.

Las unidades del Plan de Formación tienen como fin el que lleguemos a conocernos a nosotros mismos y que después de conocernos podamos sin temor acercarnos a Dios y conocerlo a el.

Esperando que este trabajo haya sido de su agrado nos despedimos cordialmente y le pedimos al Señor que Bendiga a todos y cada uno de los papás de nuestro equipo y a sus respectivas familias.

AVISOS DE LA COORDINACIÓN

FIN



Ciudad de,de 200..... .-

Queridos Papás,

Hoy el Señor les ha hecho un regalo, les ha permitido vivenciar y recordar su caminar en nuestro Plan de Formación EPE.

También pudiste darte cuenta por medio de la palabra del Señor que siendo independiente y distinto a todos los que aquí están, puedes trabajar formando un solo cuerpo, y además el Señor te comprende y sabe que en tu caminar en la fe, te puedes sentir cansado, agobiado y sin ganas. Aún así te pedimos que te tomes tu tiempo para responder las siguientes preguntas

¿Tienes claro lo que significa formar parte de un EPE Salesiano, explícalo brevemente?

.....

.....

.....

.....

¿A través de los talleres de Autoestima lograste conocerte y estas poniendo en práctica tu Proyecto de Vida ?

.....

.....

.....

.....



¿El tema de la Afectividad te ha permitido mejorar con tu esposa en este plano, has aplicado lo que has aprendido?

.....

.....

.....

.....

¿Necesitamos saber tu opinión del Plan de Formación, de acuerdo a lo que tú has vivido hasta ahora?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Para dar un sentido formal a las respuestas te rogamos que pongas tu nombre y el nombre de tu Comunidad.

Nombres:

Comunidad:

A finalizar tú trabajo te rogamos que se lo entregues a las personas que están dirigiendo el Seguimiento, gracias por tu cooperación.

La Coordinación