

3ER. TALLER DE PAPAS INICIADOS " LA SEXUALIDAD "

1. ACOGIDA: MUSICA: (Entrada de Papás al Salón)

Recibimiento de los Papás y colocación de solapín con el nombre, controlando la asistencia a la vez.

2. BIENVENIDA:

QUERIDOS PAPITOS:

Nuevamente a nombre de nuestro Equipo EPE ó Comunidad "APOSTOL", los saludamos afectuosamente a TODOS y cada uno de Uds., y estamos muy contentos reencontrarnos nuevamente, esperando que el trabajo preparado para Uds., lo reciban con mucho amor y cariño, tal como nosotros lo hemos hecho.

3. HIMNO DEL EPE:

Se hace la invitación a ponerse de pie para entonar con mucha fuerza nuestro Himno.

4. RELAJACION:

Bueno, Papitos, ahora te queremos invitar sentarte cómodamente para que la experiencia que te queremos regalar sea más efectiva.

MUSICA : SUAVE

Para empezar, te queremos invitar a relajarte,..... sentarte cómodamente,..... a cerrar tus ojos y respirar profundamente, PAPA.

DETESTO LA HIPOCRESIA

No me gusta la hipocresía ni la mentira.

No me gustan los hombres que fingen o aparentan.



No me gustan las máscaras que tapan el rostro y que esconden la verdad.
No me gustan los que hablan hermosamente pero son desmentidos por sus actos.
No me gustan los que ocupan los primeros puestos y buscan ser saludados en las plazas.

Prefiero los hombres que tropiezan y se caen.

Prefiero a los que reconocen su debilidad y sienten vergüenza.

Prefiero los hombres arrepentidos y que son capaces de pedir perdón.

Prefiero los que muestran sus pecados y no temen manifestar lo que piensan.

Yo amo la verdad y no la hipocresía.

Prefiero las cosas claras y los hombres abiertos.

No me gustan los rincones y los escondites, o las actitudes ocultas.

Prefiero el día antes que la noche.

Prefiero tu verdad desnuda, tu palabra directa, tu mirada transparente, tu pecado manifiesto, tu debilidad que pide ayuda.

Te prefiero sincero.

Te prefiero auténtico.

Te prefiero libre y honesto.

Te prefiero sin caretas. Así. Tal como eres.

Bueno, ahora que has dispuesto tu corazón y que esta en silencio,..... atento y tranquilo,..... con tu mente muy concentrada, será posible escuchar lo que JESUS, te quiere regalar a través de su palabra PAPA

ATENCION: UN PAPA DEBE ENCENDER EL CIRIO

5. LECTURA DEL EVANGELIO: (1 Cor. 6, 12-20)

6. REFLEXION:

Un papá de nuestra comunidad leerá una reflexión del evangelio.

7. PRESENTACION DEL TEMA:

¿ QUE ES LA SEXUALIDAD DESPUES DE TODO ?

Mi sexo es mi primera carta de presentación y tiene la altura que yo quiero darle.

Soy una personalidad en construcción permanente con maravillosos elementos para hacer de mí lo que yo quiera. Soy dueño de mis actos, puedo dignificarme o prostituirme. Si descubro en mí que cantidad de potencialidades escondo, puedo sacarlos y hacerlos lucir y brillar como encanto. Si no puedo y me dejo llevar por los demás, por la masa, puedo llegar a ensuciarme en el lodo.

Mi sexualidad es sagrada, es hermosa, y cada detalle mío lo es también y constituye la mejor ofrenda de amor.

Es posible que no todos piensen como yo. También puedo encontrarme con quienes deseen, con engaño, hacerme cambiar de idea. Pero pienso que soy único, mi vida es una sola y la ofrenda de mí mismo debe ser hermosa.

Mi sexualidad está inserta en mí yo desde siempre y tengo toda la vida para llegar a ser dueño de mí, para ir mejorando.... y, si alguna vez se nos ha menospreciado o rebajado, por doloroso que haya sido, debemos entender ahora que el camino sigue, que el amor no muere y que podemos brillar muy limpios para quienes nos conocen y para complacencia del Amor que vive en nosotros.

Jesús, con bondad y ternura, no condenó a la pecadora de Magdalena y la amó.

LAS TENTACIONES SON MUCHAS

La sexualidad es un don de Dios que está permanentemente sujeto a tentaciones. La milenaria historia de la humanidad, en todas las culturas, confirma la extrema debilidad del ser humano frente a su responsabilidad sexual. Las personas tienden a buscar egoístamente el placer sexual ajeno al amor profundo, fiel y estable. En otras palabras, a menudo las personas abusan unas de otras en lugar de dar amor generoso y gratuito.

Por eso en el Decálogo, Dios nos enseñó estos Mandamientos:

No cometer acciones impuras.

No consentir en pensamientos impuros.

Jesús profundizó estas exigencias. (**leer Mt. 5, 27-32**). Estos Mandamientos, que tienen plena vigencia hoy en día, se oponen abiertamente a muchas malas costumbres extendidas en nuestra sociedad:

- **La prostitución:** comercialización del cuerpo humano.
- **La disolución del matrimonio:** mal cada día más común.
- **El adulterio** o infidelidad entre los esposos.
- **Las relaciones prematrimoniales** entre jóvenes que las justifican con un vago propósito de llegar al matrimonio en el futuro.
- **La masturbación**, lo cual crea el hábito de ver en el placer sexual una mera satisfacción egoísta y personal.
- **La pornografía** en revistas, películas videos, espectáculos, que fomentan el libertinaje sexual profanando la dignidad del cuerpo humano.

Todas estas tentaciones, a las cuales podemos sentirnos inclinados en determinados momentos, se pueden vencer y corregir con la ayuda del Señor en la oración y los sacramentos.

LA VIRTUD DE LA CASTIDAD

Todo ser humano, sea hombre o mujer,, soltero o casado, y sea cual fuere su edad, está llamado a controlar y educar su propia sexualidad. El Señor da su gracia a cada persona para que sea fiel y correcta en su comportamiento. Claro; está que hay que acercarse al Señor con humildad y rectitud. Quien se siente débil y ora irá creciendo en fortaleza y podrá superar la tentación. No es posible salir adelante sin el auxilio de Dios.

No hay que exponerse a los peligros. Estos son muchos y continuos. Dice San Pablo:

«El Que cree estar seguro, ande con cuidado, ino vaya a caer! »

(1 Corintios 10, 12).

Tanto los casados como los solteros corren el peligro de hacer mal uso de su sexualidad. El ejercicio del **amor verdadero** libera. Una persona casada que realmente ama a su cónyuge querrá serle fiel sin andar en otras aventuras. El joven o la joven que permanecen aún solteros han de aprender a querer con profundidad y con responsabilidad. Así se prepararán para vivir plenamente su vida matrimonial. Adelantarse a tener relaciones íntimas impulsados por el mero

instinto y por un cierto enamoramiento (que no se debe confundir con el amor) es proceder con inmadurez y dificultará gravemente la fidelidad más adelante.

NO SE DESANIMEN LOS DÉBILES.

- En primer lugar el Señor siempre perdona al arrepentido, en el **Sacramento de la Reconciliación**. Además, la confesión no sólo perdona los pecados, sino que da la fuerza para no volver a caer
- La oración, el esfuerzo personal y la perseverancia dan su fruto.
- Deben buscar apoyo y consejo en gente prudente y discreta. Las batallas se dan mejor estando bien acompañados y no aislados.
- Evitar las ocasiones en las cuales se es tentado para no tener que someterse a la tentación.

Y no olviden nunca estas palabras de la Biblia:

«¿'No saben que sus cuerpos son templos donde habita el Espíritu Santo y que lo hemos recibido de Dios?». (1 Corintios 6, 19)

MUSICA: "EL AMOR"

SEXUALIDAD AL SERVICIO DEL AMOR

"NO COMETER ACCIONES IMPURAS" "NO CONSENTIR EN PENSAMIENTOS, IMPUROS"

Veamos lo que ocurre entre nosotros:

El 60% de las películas que se exhiben en los cines y en la televisión en la actualidad son pornográficas. Puro sexo y nada más.

En los clubes de videos nos peleamos por llevar a casa las películas pornos, como también, frecuentemente tenemos revistas pornográficas en nuestros hogares, sin pensar siquiera que nuestros hijos las pueden ver.

En los avisos comerciales de la T.V., para promocionar cualquier producto, shampoo, pasta de dientes, bebidas, se muestran en su gran mayoría a mujeres casi desnudas.

El varón y la mujer, ambos creados a imagen de Dios. Cada uno dotado de su propia sexualidad. Llamados a complementarse.

«No es bueno que el hombre esté solo», dice el Señor. Así creó la pareja humana para que llegasen, el varón y la mujer, a formar una unión tal que fuesen un solo ser. Para ello les dotó de características propias, tanto físicas como psicológicas.

Tanto uno como el otro han de vivir su propia sexualidad de tal manera que puedan complementarse armoniosamente. El hombre debe cultivar y madurar sus características propias como, así mismo, la mujer.

La pareja humana no puede encerrarse dentro de sí misma en una búsqueda egoísta de placer. Eso lleva siempre al hastío y, al cabo de un tiempo, a la búsqueda de otras aventuras.

Lo que hace digna y hermosa la relación íntima entre marido y mujer es el amor profundo que los une. El amor conyugal es la donación mutua que supera ampliamente la sola unión de los cuerpos. El amor conyugal abarca todas las dimensiones del «ser varón» y del «ser mujer», en el plano de la sensibilidad, espiritualidad, fidelidad y exclusividad.

La indisolubilidad y unidad de la pareja humana están al servicio de la procreación de los hijos los cuales requieren la presencia permanente de papá y mamá. He aquí la importancia del matrimonio.

CRECER COMO PAREJA.

Para los casados no basta que cada uno mejore por su lado. Es muy importante madurar como **pareja unida**. Esto se nota en la frecuencia con que decimos “**nosotros**” en vez de “yo”, “**nosotros pensamos esto**”, “**nosotros queremos tal cosa**”, “**a nosotros nos gustaría esto o aquello**”. Es bonito oír a una pareja hablar así. Significa que conversan mucho sus puntos de vista y han llegado a ponerse de acuerdo en muchas cosas.

La primera meta de los que se casan es llegar a formar una unidad nueva; la pareja.

Jesucristo insistió en esto, al enseñar:

“¿No han leído que el Creador, en el principio, los hizo hombre y mujer, y dijo: El hombre dejará a su padre y a su madre, y se unirá con su mujer y serán los dos uno solo“?. De manera que no son dos, sino uno solo”.
(Mt. 19, 4-6)

Lo anterior no se trata de que uno domine, anulando a su pareja. Los dos siguen siendo diferentes. El es hombre y ella es mujer. Pero se unen para enfrentar la vida, para gozar juntos y colaborar cada vez que hace falta. Ella trabaja y se la rebusca si el marido queda cesante. El coopera en las tareas domésticas cuando sea necesario. El dinero se comparte, cualquiera sea el que lo haya ganado. Ambos hacen todo lo posible por sacar adelante el hogar.

LA SEXUALIDAD EN LA EDUCACION DE LOS HIJOS

A los niños hay que ayudarlos desde pequeños para madurar en su sexualidad propia. La confianza espontánea entre padres e hijos son indispensable para entablar conversaciones francas sobre todo lo concerniente al sexo. Entrando en la adolescencia nuestros hijos comienzan a experimentar sus primeros problemas. Ellos deben sentirse apoyados para saber como enfrentarlos. Necesitan la comprensión de sus padres y recibir consejos oportunos. No hay que eludir estos temas sino que se deben tratar con claridad, comprensión y naturalidad de modo que el joven y el niño se sientan animados a conversar con sus padres.

También es conveniente educar a los hijos el pudor, delicadeza y modestia.
Ideas Principales:

- **El hombre y la mujer están hechos para complementarse por el amor.**
- **La sociedad actual nos tienta a hacer mal uso de la sexualidad.**
- **Con la ayuda de Dios podemos llevar una vida sexual correcta.**

8. TESTIMONIO DE VIDA:

A continuación un papito de nuestra Comunidad, nos regalará su Testimonio de Vida, es el **SR.**

MUSICA : “SOY UN CORAZON TENDIDO AL SOL”

9. PREGUNTA PARA COMPARTIR:

A continuación papitos, los invitamos a formar nidos de tres para compartir la siguiente pregunta:

¿ SOY SINCERO EN LA SEXUALIDAD AL SERVICIO DEL AMOR CON MI ESPOSA ?

MUSICA: Suave.

10. COMPARTIR GENERAL:

Ahora queremos invitar a tres de ustedes papas, a que nos hagan el regalo de su compartir a todos.

11. REFLEXION FINAL:

La realidad de la Sexualidad que vivimos en la actualidad, es una realidad esencial de identidad. Gracias a ella, el "hombre" y la "mujer", al complementarse pueden edificar la sociedad humana mediante la creación artística, la producción intelectual y también mediante la expresión afectiva a través de la actividad genital.

Muchas veces, a través de la actividad genital, logramos confundir nuestros instintos con nuestros sentimientos, tomando en cuenta solamente los primeros, y caemos frecuentemente en una situación infrahumana y más baja que la animal, ya que solamente se interesa de la genitalidad de la mujer y no en los otros aspectos de su personalidad, esta situación forma una herida en los sentimientos de la mujer, entonces la sexualidad humana debe ser redimida por la gracia para lograr su plena armonía, por lo tanto, nunca nos debemos de olvidamos de nuestros sentimientos los cuales están ligados a nuestra mujer, esa mujer que fue puesta en nuestro camino por Dios, y que un día ante él, y teniendo como testigos a nuestras familia, le juramos **Fidelidad Eterna**, apoyarlas en las buenas y en las malas, en salud y en enfermedad y que solamente con ella estamos llamados a hacer latente el legado de Jesús: "Procread y multiplicaos".

Por lo tanto, el amor entre los esposos no excluye ningún tipo de amor: no debe ser sólo un amor sobrenatural, sino la armonía entre el amor sexual, erótico, espiritual y sobrenatural. Esto lleva a pensar que no existe ningún otro tipo de

amor humano tan perfecto como el conyugal, porque ningún amor humano representa tal biunidad de quienes se aman. En él se da una perfecta unidad corporal y espiritual. Es un reflejo natural del **amor intratrinitario**, es decir, del gran amor que une al **Padre, al Hijo y al Espíritu Santo**. En la intimidad conyugal, se pone en juego el sentido mismo del matrimonio, que es el encuentro extraordinariamente íntimo del uno con el otro. Es preciso también conjurar dos peligros opuestos: ceder a la pasión, o bien, permanecer fríos el uno frente al otro. Los matrimonios que no aprenden a integrar la totalidad de su amor en la sexualidad, corren un grave riesgo de malograrse. Que son de permanecer en un nivel infrahumano de sexualidad, o bien caen en un espiritualismo que no sabe integrar y elevar el amor carnal. La integración de todas las formas de amar en perfecta armonía se transforma, así, en un termómetro de la santidad matrimonial.

MUSICA: "LA MUJER QUE AMAS"

- 12. SALUDOS Y AVISOS.**
- 13. ORACION FINAL A MARIA.**
- 14. DESPEDIDA Y CANTO HIMNO DEL EPE.**